

LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA “ARTRITIS REUMATOIDE” PARTE 6

Las patologías degenerativas y severamente limitantes son varias, pero, la enfermedad que puede destruir selectivamente las articulaciones y órganos en general, es la artritis reumatoide, patología dolorosa y seriamente anquilosante. En los seminarios anteriores explicamos la sintomatología, la terapéutica en base a drogas y fármacos disponibles por la ciencia médica moderna, además los ejercicios recomendados para prevenir y controlar esta patología, pero, de la etiología pocos conocen en detalle las causas y el origen real de esta enfermedad degenerativa. En el presente seminario, explicamos en detalle sobre las causas reales y el origen de esta patología que mella la salud de la humanidad.

“UNO DE LOS PROBLEMAS CRÓNICOS DE SALUD MÁS COMUNES ENTRE LOS ESTADOUNIDENSES ES LA ARTRITIS, QUE AFECTA A 46 MILLONES DE PERSONAS EN LOS ESTADOS UNIDOS” (19).

“Hay más de 100 tipos diferentes de artritis, muchos síntomas y distintos tratamientos. Los científicos no conocen el origen de la mayoría de los tipos de artritis” (15).



Manos deformes de un paciente que padece de artritis reumatoide degenerativa

“Cada año, gente con artritis reumatoide gasta millones de dólares en tratamientos de venta no restringida sin ningún valor conocido” (6).

FACTORES CAUSALES Y EL ORIGEN REAL DE LA ARTRITIS REUMATOIDE

¿Cuál es el origen real de la artritis reumatoide?

45. Según la tradición de la “ciencia” médica del siglo XXI, todavía no se sabe a ciencia cierta sobre el origen real de la artritis reumatoide, pero, para la medicina biológica natural, que estudiamos en el presente seminario, el origen de esta patología es bastante conocido, desde hace mucho tiempo, como lo demostramos en el presente estudio:

LA INGESTA Y LA DIETA EN BASE A CARNE ANIMAL, COMO FACTOR CAUSAL PARA EL DESARROLLO DE LA ARTRITIS REUMATOIDE

¿Es posible que la ingesta de carne animal sea una de las causas reales para el origen de la artritis reumatoide?

46. Así es, pues existe abundante evidencia científica al respecto, además bien se sabe que: “Las personas que comen una gran cantidad de carne roja corren mayor riesgo de desarrollar artritis reumática, de acuerdo con un estudio científico de la Universidad de Manchester” (20).

Pero, ¿Cómo llevó a cabo la investigación científica la “Universidad de Manchester” para evidenciar que la carne animal puede provocar artritis reumatoide?

47. Se sabe que: “La investigación mostró que las personas que comen carne todos los días tienen el doble del riesgo de contraer la enfermedad... Los participantes en el estudio tenían entre 45 y 75 años y fueron reclutados mediante listas de médicos generales en el Reino Unido entre 1993 y 1997... Los investigadores estudiaron los hábitos alimenticios de 25.000 personas... A todos se les pidió que completaran un diario de comida de siete días, en el que detallaran con exactitud lo que comían, y el tamaño de las porciones. Luego los investigadores observaron la incidencia de artritis reumatoide entre el grupo hasta 2002” (20).

¿Dónde se publicó este informe que señala que la ingesta de carne animal pueda permitir el desarrollo de la artritis reumatoide?

48. Se sabe que: “El estudio aparece en la última edición de la publicación especializada ‘Arthritis and Rheumatism’ (2004)... Los científicos concluyeron que algo en la carne, tal vez el colágeno, provoca una respuesta del sistema inmunológico, y que podría también afectar las articulaciones. Otro candidato es el hierro. Se ha demostrado que se acumula en la membrana reumática sinovial, lo que causa el deterioro de los tejidos” (21).

Pero, ¿Sera realmente posible que la Artritis Reumatoide esté relacionado con la ingesta de carne animal?

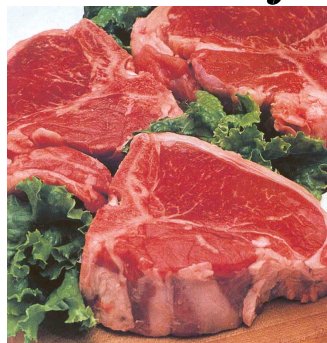
49. Así es, y se sabe que la: “artritis que está directamente asociada con el consumo de carnes rojas en la Gota. Dado que la Gota se produce por la elevación del ácido úrico que, a su vez, es el producto final de la degradación de las proteínas; todos aquellos alimentos ricos en proteínas (carnes, mariscos, pescado, pollos, etc.) son capaces de desencadenar ataques agudos de Gota... Hay algunos estudios que sugieren que el consumo de carnes rojas se asocia con mayor cantidad de síntomas en pacientes con **ARTRITIS REUMATOIDE**” (22).

ORIGEN DEL ÁCIDO ÚRICO PRESENTE EN LOS DESPOJOS ANIMALES, LA CAUSA REAL PARA EL DESARROLLO DE MÚLTIPLES PATOLOGÍAS REUMATOLÓGICAS

Oveja



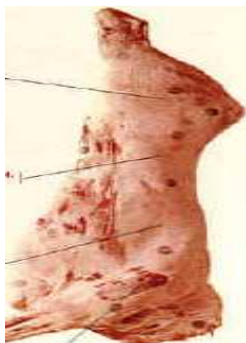
Cadáver de oveja



Vaca



Cadáver de vaca



Gallina



Cadáver de pollo



Pescado



Cadáver de pescado frito

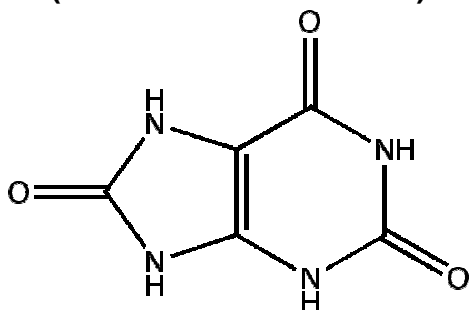


Pero, ¿Qué elemento presente en el cadáver animal es el principal responsable para el desarrollo de una variedad de artritis reumatoide?

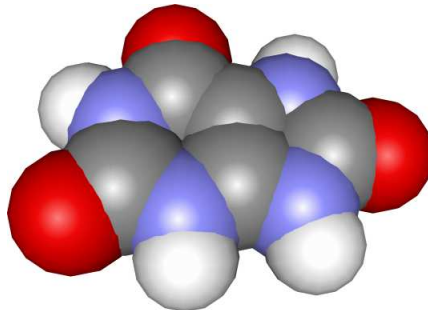
50. Tengamos siempre presente que: “La elevación del **ÁCIDO ÚRICO** en sangre o hiperuricemia se debe casi siempre a mala alimentación y es causa de... dolor articular o gota... Si la cantidad de **ÁCIDO ÚRICO** es excesiva y el cuerpo no puede desecharla, tiende a depositarse en las coyunturas y a promover un cuadro de artritis aguda (intensa inflamación articular) que da origen a la tristemente célebre gota (ataque súbito de dolor articular, especialmente en pies, rodillas, tobillos, manos y muñecas)” (23).

EL ÁCIDO ÚRICO

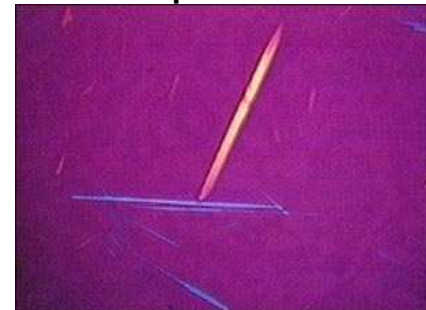
La estructura del anión ureato (el anión del ácido úrico)



Esquema en 3D del ácido úrico



Ácido úrico fotografiados bajo luz polarizada



Pero, ¿Qué es el ácido úrico presente factor causal del desarrollo de un doloroso cuadro de artritis reumatoide?

52. A continuación registramos las definiciones más acertadas en cuanto a este químico producto del metabolismo orgánico:

- 1) **Diccionario Médico “Mosby”.** El ácido úrico es un: “Producto del metabolismo de las proteínas presente en la sangre y excretado por la orina” (9-d).
- 2) **Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU.** El ácido úrico: “Es un químico creado cuando el cuerpo descompone sustancias llamadas purinas (*Grupo numeroso de compuestos nitrogenados, productos finales de la digestión de las proteínas -particularmente de la carne animal- de la dieta, o sintetizados como tal por el organismo*), las cuales se encuentran en algunos alimentos y bebidas, como el hígado, las anchoas, la caballa, las judías y arvejas secas, la cerveza y el vino” (2-a).
- 3) **Enciclopedia “Wikipedia”.** “El ácido úrico es un compuesto orgánico de carbono, nitrógeno, oxígeno e hidrógeno. Su fórmula química es C₅H₄N₄O₃. El ácido úrico es un producto de desecho del metabolismo de nitrógeno en el cuerpo humano (el producto de desecho principal es la urea), y se encuentra en la orina en pequeñas cantidades... **CUANTO MAYOR ES EL AUMENTO DE ÁCIDO ÚRICO EN SANGRE** mayores son las posibilidades de padecer afecciones renales, ARTRÍTICAS, etc.” (24).

¿Cuántos tipos de ácido úrico existen?

53. Según el “Diccionario Médico Mosby” dos, que enumeramos a continuación:

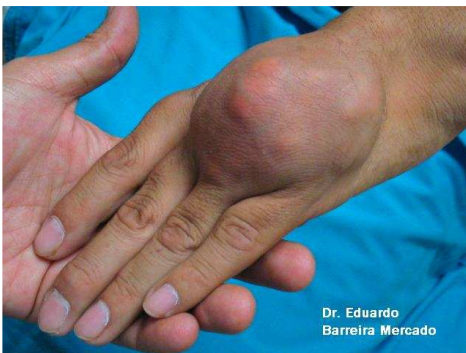
- 1) **ÁCIDO ÚRICO ENDÓGENO.** “ácido úrico producido por el metabolismo de las purinas de las nucleoproteínas del propio cuerpo, a diferencia del metabolismo de las purinas derivadas de los alimentos” (9-e).
- 2) **ÁCIDO ÚRICO EXÓGENO.** “Acumulación de ácido úrico en el cuerpo producida por el metabolismo de los alimentos ricos en purinas” (9-f).

Pero, ¿Cómo es que aparece el ácido úrico excesivo en el organismo que puede ser peligroso para la salud humana?

54. Por las definiciones anteriores sabemos que el ácido úrico endógeno, está producido por el metabolismo de las purinas de las nucleoproteínas del propio organismo humano, y el cuerpo tiende a eliminarlos con facilidad por vía renal, pero, el ácido úrico exógeno, que es producida por el metabolismo de los alimentos ricos en purinas, como la carne animal en todas sus variedades y formas de presentación, es una sobrecarga adicional para el delicado organismo humano, por lo tanto, esta sobre carga de ácido úrico, deteriora y agota seriamente el trabajo de los riñones, además se acumula en forma peligrosa en el organismo, particularmente en las articulaciones, dando origen a una gama de artritis dolorosa y seriamente deformante. Tengamos siempre presente el siguiente criterio en cuanto a este químico: **CUANTO MAYOR ES EL AUMENTO DE ÁCIDO ÚRICO EN SANGRE** mayores son las posibilidades de padecer afecciones renales, ARTRÍTICAS, etc.” (24)

ACUMULACIÓN DEL ÁCIDO ÚRICO EN LAS ARTICULACIONES, QUE CAUSAN UN INTENSO ESTADO FEBRIL DE DOLOR Y SEVERA DEFORMACIÓN FÍSICA

Deformación de la mano por acumulación de ácido úrico



Dr. Eduardo Barreira Mercado

Deformación de los pies por acumulación de ácido úrico



Deformación del codo por acumulación de ácido úrico



Dr. Barreira

¿Cómo se elimina el ácido úrico del organismo?

55. Por la evidencia se sabe que: “Eliminamos 750 mg. diarios de ácido úrico, de los cuales 500 mg. son eliminados por vía renal y 250 mg. por las heces. Todo exceso de esta cantidad permite su acumulación. Los humanos no disponemos de uricasa, única enzima que destruye el ácido úrico, sin embargo se ha descrito una uricolisis a nivel intestinal” (25).

¿Cuáles son los valores “normales” de ácido úrico en la sangre?

56. Se sabe que: “En la sangre humana, la concentración de ácido úrico comprendida entre 3,6 y 8,3 mg/dl es considerada normal por la Asociación Médica Americana, aunque se pueden encontrar niveles más bajos en los vegetarianos” (24).

Nivel de ácido úrico en los niños	2.0-5.5 mg/100 ml
Nivel de ácido úrico en las Mujeres adultas	2.6-6.0 mg/100 ml
Nivel de ácido úrico en los Hombres adultos	3.5-7.2 mg/100 ml

¡NO SE PIERDA LA SÉPTIMA PARTE DEL SEMINARIO “ARTRITIS REUMATOIDE”!