

TERCERA PARTE DEL SEMINARIO: “LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA DUODENITIS”

Es evidente que la duodenitis está relacionado a sistemas alimentario anómalos, donde las frituras, edulcorantes, saborizantes, comestibles picantes, endulzantes artificiales como la sacarosa, aromatizantes, colorantes, las grasas saturadas (LDL), y una multitud de comestibles artificiales son los directos responsables para el desarrollo de un diluvio de patologías gastrodigestivas, pero, como el duodeno es el primer tramo del intestino, es el tramo digestivo más proclive a sufrir múltiples patologías agudas y crónicas del tracto intestinal. En los seminarios anteriores explicamos las particularidades del duodeno, además de las causas directas por el que esta patología se desarrolla en forma vertiginosa en la humanidad. En el presente estudio, explicamos los síntomas que identifican la presencia de esta patología, para determinar si usted estar proclive a sufrir de duodenitis.

¡EVITE LAS TENSIONES NERVIOSAS PUEDEN DESARROLLAR UNA PELIGROSA DODENITIS!

“El Estrés o Stress, es un proceso físico, químico ó emocional productor de una tensión que puede llevar a la enfermedad física. La exposición prolongada al estrés agota las reservas de energía del...



ESTRESADO

cuerpo y puede llevar en situaciones muy extremas incluso a la muerte” (14). El estrés permite el aumento considerable del ácido clorhídrico en el estómago, que puede irritar severamente a la pared duodenal.

¿Es posible que solo la dieta irracional esté relacionada con el desarrollo de la duodenitis?

1. De ninguna manera, la dieta es un factor fundamental para el desarrollo de la duodenitis, pero, la vida sedentaria y las tensiones nerviosas-emocionales, son también factores determinantes para el desarrollo de esta patología.

Pero, ¿Qué factores relacionados con las tensiones nerviosas-emocionales pueden provocar el desarrollo de la duodenitis?

2. Es muy probable que usted si tiene una dieta adecuada tenga un duodeno saludable, pero, si su dieta saludable no va acompañado de un estado neurológico apropiado, es seguro que ustedes padecerá de duodenitis. Los estados de ánimo con un demérito bajo (falta de autoestima), los celos excesivos, la ira, el rencor, la avaricia, la envidia, el resentimiento, el remordimiento, el odio, la melancolía, la desesperación, los problemas conyugales, las deudas económicas, las incomprensiones familiares, la falta de trabajo apropiado, aún el quebrantamiento religioso, pueden estimular el desarrollo de la duodenitis.

¿En qué medida la falta de ejercicios puede estimular el desarrollo de la duodenitis?

3. El evidente que los ejercicios apropiados y una vida activa, liberan una cantidad de tensiones nerviosas, pero, el sedentarismo es mucho más peligros que el consumo de alcohol (17), por lo que recomendamos realizar ejercicios prudentes, de acuerdo a la edad, estado de salud, género, condiciones físicas y el medio ambiente. Los deportes que más se aconsejan son los trotes lentos, natación, saltos con la cuerda en forma rítmica y programada, etc. No recomendamos fútbol (provoca tensiones nerviosas, pues es un deporte por competencia), box, bailes, supuestas artes marciales como full con tac, taekwondo, kárate y demás deportes equivocados que en vez de enaltecer y engrandecer el espíritu humano, lo demerita, pues permite el desarrollo del orgullo y la supremacía del dominio de unos sobre los otros, provocando serio deterioro mental, y en este caso del duodeno, por lo que desaconsejamos rotundamente todos los deportes donde haya competencia.

EJERCICIOS RECOMENDADOS PARA EVITAR Y SUPERAR LA DUODENITIS

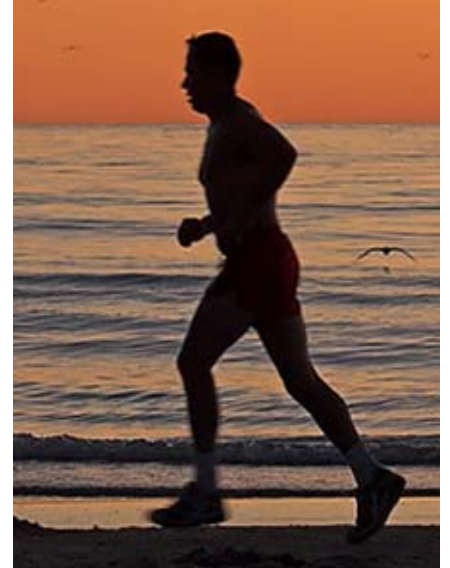
SALTO CON LA CUERDA



NATACIÓN

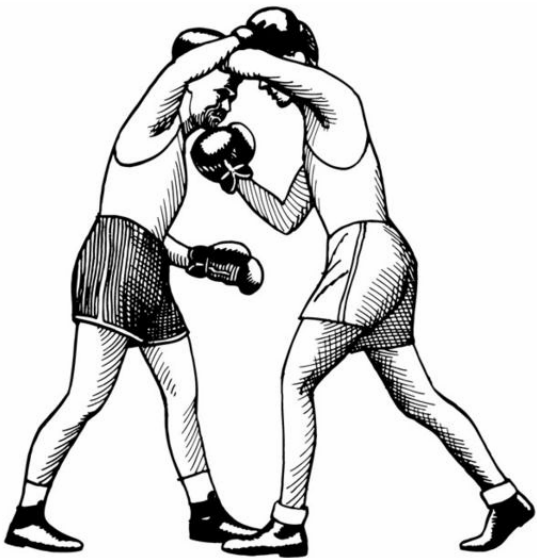


TROTOS LENTOS



DEPORTES NO RECOMENDADOS QUE ESTIMULAN EL DESARROLLO DE LA BRUTALIDAD Y LA DUODENITIS

BOX



KARATE



FUTBOL



Pero, ¿Es posible que el futbol altere el sistema nervioso hasta alterar la mucosa gastroduodenal?

4. Así es, al respecto la mejor enciclopedia electrónica "Encarta Microsoft", señala lo siguiente: "El fútbol, como otros juegos (*de competencia*), tiende a inspirar una rivalidad intensa entre los seguidores de los clubes (y también entre los mismos jugadores que en muchos casos termina en peleas e insultos entre los deportistas, esto provoca una seria inflamación del duodeno) y de las selecciones nacionales... (El futbol despierta) el vandalismo (*espíritu de destrucción*) y la violencia (*Que se hace bruscamente*) entre los seguidores de los clubes... Los desórdenes antes, durante y después de los partidos y las batallas campales en las calles entre los hinchas (y deportistas) se convirtieron en algo común" (3-a).

¿Cuáles son los síntomas cuando se presenta un cuadro de duodenitis?

5. Los síntomas particulares de la duodenitis son múltiples y variados, pero, en muchos casos puede confundirse con los síntomas de una gastritis, por lo que se requiere cotejar la sintomatología con los análisis de la endoscopia duodenal, análisis de las deposiciones intestinales para evidenciar sangre oculta, etc. Los síntomas más comunes en caso de manifestarse la duodenitis, son como sigue:
- 1) "Dolor abdominal, el cual se presenta en la mayoría de los casos a nivel de la región superior del abdomen, llamado epigastrio" (18).
 - 2) "Sensación de vacío o hambre dolorosa" (18).
 - 3) "Náuseas y/o vómito" (18).
 - 4) "Sensación de plenitud posterior a la ingestión de alimentos" (18).
 - 5) "Sensación de ardor en el abdomen" (18).
 - 6) "Hemorragia digestiva" (18).

SÍNTOMAS QUE EVIDENCIAN LA PRESENCIA DE LA DUODENITIS



DOLOR ABDOMINAL



HAMBRE DOLOROSA



NÁUSEAS Y/O VÓMITO



SENSACIÓN DE PLENITUD



ARDOR EN EL ABDOMEN



HEMORRAGIA DIGESTIVA

¿Cuál es el tratamiento que recomienda la medicina tradicional alopática en base a drogas y fármacos en caso de presentarse esta patología?

6. La curación depende de la causa y obviamente del tratamiento oportuno. En este caso es determinante cómo es que se hizo el diagnóstico y cuál es el enfoque del tratamiento. En la medida en la que el diagnóstico sea preciso, estará la probabilidad de curación. Como sea, en la gran mayoría de los casos se trata de un proceso benigno y se: "Requiere el uso de medicamentos que reduzcan la acidez. Existen actualmente una gran variedad, desde el gel de hidróxido de aluminio y magnesio, bloqueadores de receptores 2 de histamina, como la ranitidina, nizatidina e inhibidores de la bomba de protones, como rabeprazol, lanzoprazol, omeprazol" (18).

MEDICAMENTOS EN BASE A DROGAS Y FÁRMACOS QUE UTILIZA LA MEDICINA ALOPÁTICA PARA CONTROLAR LA DUODENITIS

HIDRÓXIDO DE ALUMINIO Y MAGNESIO



RANITIDINA



OMEPRAZOL



¡NO SE PIERDA LA CUARTA PARTE DEL SEMINARIO "LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA "DUODENITIS"!