

QUINTA PARTE DEL SEMINARIO: “LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA DUODENITIS”

Múltiples patologías agobian a la humanidad, una de ellas es la duodenitis, enfermedad cada vez más común en las colectividades modernas, patología relacionada siempre con los estilos alimentarios perjudiciales y hábitos de vida erróneos que cada vez asumen con avidez los grandes conglomerados sociales. Tengamos siempre en cuenta que la duodenitis es una patología que en muchos casos puede mantenerse silente, es decir, no manifestar síntomas de consideración, pasa desapercibido, pero, a mediano plazo esta enfermedad puede surgir con diversas manifestaciones como las úlceras duodenales, duodenitis crónica y aún un cáncer de duodeno, por lo que recomendamos seguir todas las consideraciones ante la manifestación de los síntomas comunes de la duodenitis, como la endoscopia gastroduodenal y demás formalidades que explicamos en los seminarios anteriores, para tener la certeza de la patología duodenal. En el presente seminario, seguimos explicando en detalle las mejores formas para prevenir y controlar esta patología común en las sociedades modernas, la duodenitis.

“¿Tener buena salud consideráis el mayor bien sobre la tierra?... Digo que no, la felicidad está en saber conservarse sano” Tadeo de Vincent

**“Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu único alimento”
Hipócrates
(Padre de la medicina)**



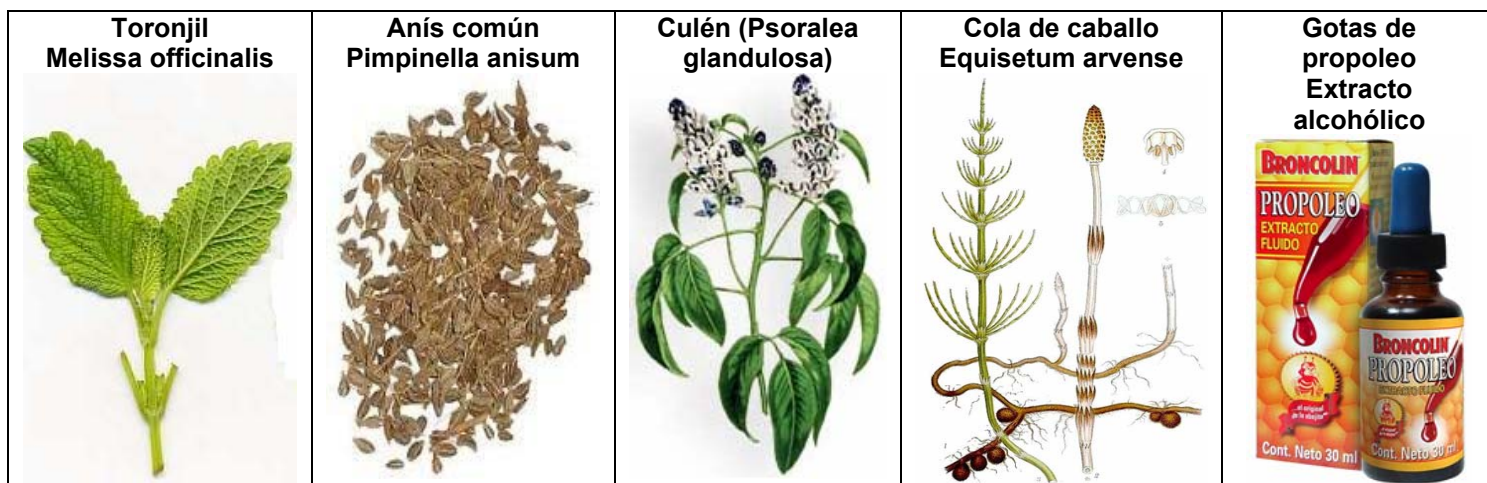
**“La enfermedad es una ofensa a Dios. La salud es el mejor tributo que el hombre puede ofrecer a su creador”
Verdier**

TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DE LA DUODENITIS CON LA MEDICINA BIOLÓGICA NATURAL-2

¿Qué otras alternativas terapéuticas ofrece la medicina natural para prevenir y controlar las patologías duodenales?

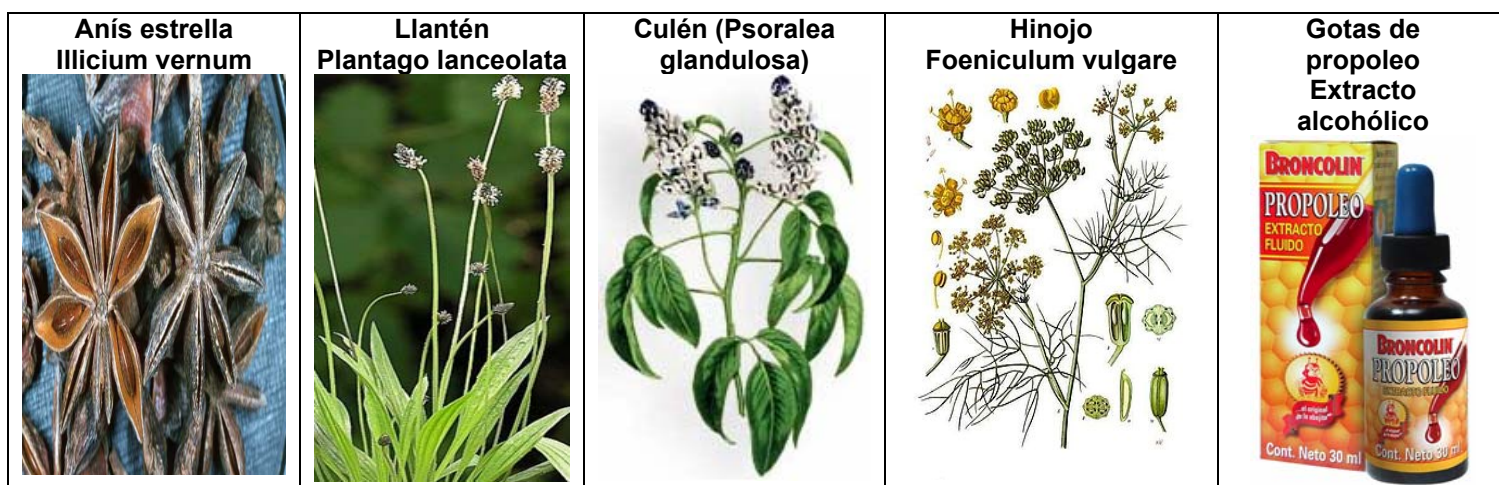
42. La medicina natural biológica ofrece variados métodos preventivos y curativos para prevenir y controlar las múltiples patologías duodenales y todas las vías gastrodigestivas, a continuación explicamos las más reconocidas:
43. OCTAVO. La botánica médica es una alternativa singular para superar las patologías duodenales. Recomendamos realizar la siguiente combinación fitoterapéutica: Melissa officinalis (Toronjil hojas secas y desmenuzadas, 20%, dos cucharas colmadas), Pimpinella anisum (anís, frutos secos y enteros, 20%, dos cucharas), Psoralea glandulosa (hojas secas y desmenuzadas de culén, 30%, tres cucharas colmadas), Equisetum arvense (cola de caballo, hojas secas y desmenuzadas, 30%, tres cucharas colmadas). Mezclar estas especies botánicas y utilizar de la siguiente manera: hervir en tres tazas de agua caliente, tres cucharillas de la combinación indicada, por espacio de tres minutos, pasar por un colador y beber una taza por la mañana en ayunas, una hora antes del desayuno, una taza una hora

antes del almuerzo y cena, con 10 gotas de propoleo (preparado alcohólico derivado de la cera oscura de las abejas) por taza, beber siempre tibio, sin endulzar. Tratamiento de uno a tres meses según el caso.



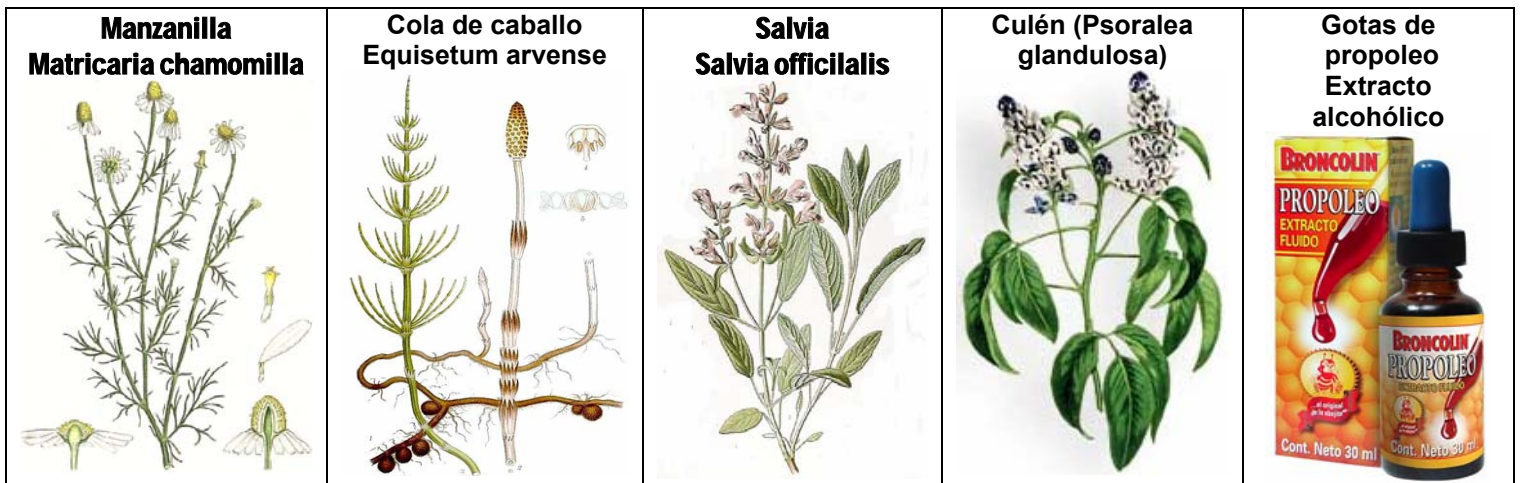
Dios dijo: “Las hojas... son para la sanidad de las naciones” Apocalipsis 22:2.

44. NOVENO. La fitoterapia es una excelente alternativa para prevenir y superar patologías agudas y crónicas del duodeno, a continuación explicamos una excelente combinación fitoterapéutica recomendada para múltiples enfermedades del duodeno: *Illicium vernum* (Anís estrella, dos cucharas machucadas, contundidas), *Plantago lanceolata* (hojas secas y desmenuzadas de llantén, 30%, tres cucharas colmadas), *Psoralea glandulosa* (trinitaria, hojas secas y desmenuzadas, 30%, tres cucharas colmadas), *Foeniculum vulgare* (hinojo, hojas secas y desmenuzadas, 20%, dos cucharas colmadas). Mezclar prolijamente estas especies botánicas, utilizar de la siguiente manera: hervir en tres tazas de agua caliente, tres cucharillas de la combinación indicada, por espacio de tres minutos, pasar por un colador y beber una taza por la mañana en ayunas, una hora antes del desayuno, una taza una hora antes del almuerzo y cena, con 10 gotas de propoleo (preparado alcohólico derivado de la cera oscura de las abejas) por taza, beber siempre tibio, sin endulzar. Tratamiento de uno a tres meses según el caso.



45. DÉCIMO. Las combinaciones botánicas para uso medicinal, son sin duda una excelente alternativa para superar múltiples patologías de las vías digestivas, por lo que recomendamos su uso, pues carecen de los efectos colaterales que generalmente tiene las drogas farmacéuticas. a continuación explicamos una excelente combinación fitoterapéutica recomendada para múltiples enfermedades del duodeno: *Matricaria chamomilla* (manzanilla, dos cucharas de las hojas y las flores secas y desmenuzadas, 20%), *Equisetum arvense* (hojas secas y desmenuzadas de cola de caballo, 30%, tres cucharas colmadas), *Salvia officinalis* (Salvia, hojas secas y desmenuzadas, 20%, dos cucharas colmadas), *Psoralea glandulosa* (trinitaria, hojas secas y desmenuzadas, 30%, tres cucharas colmadas), mezclar estas maravillosas especies botánicas y utilizar de la siguiente manera: hervir en tres tazas de agua caliente, tres cucharillas de la combinación indicada, por espacio de tres minutos, pasar por un colador y beber una taza por la mañana en ayunas, una hora antes del desayuno, una taza una hora antes del almuerzo y cena, con 10 gotas de propoleo (preparado alcohólico derivado de la cera oscura de las abejas) por taza, beber siempre tibio, sin endulzar. Tratamiento de uno a tres meses según el caso.

ESPECIES BOTÁNICAS DE USO TERAPÉUTICO PARA PREVENIR Y CONTROLAR LAS PATOLOGÍAS DEL DUODENO

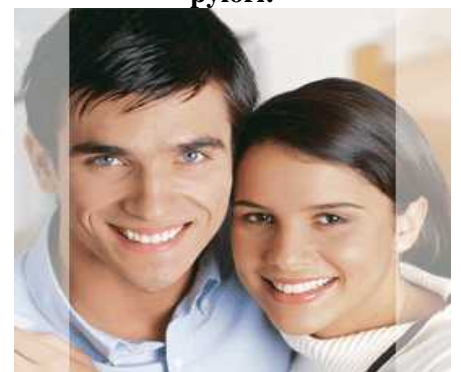


46. UNDÉCIMO. En caso de que la duodenitis esté relacionado con la bacteria *Helicobacter pylori* (que causa cáncer de estómago y duodeno), es preciso realizar el siguiente tratamiento curativo: contundir (moler) la cantidad de una cucharilla de ajo, utilizar crudo (no cocido, pues pierde todo valor medicinal y terapéutico), en las refacciones (comidas) de medio día, por espacio de un mes, luego realizar la prueba de laboratorio para evidenciar la presencia de la bacteria *Helicobacter pylori*. No es probable que esta bacteria esté en las vías digestivas, pero, si esta bacteria resulta resistente (que es muy raro), realizar el mismo tratamiento por espacio de un mes más, pero, utilizando una de las combinaciones botánicas que indicamos en las referencias anteriores, y quedará finalmente libre de la peligrosa bacteria *Helicobacter pylori*. ¡Salud plena para usted! Recomendamos durante el tratamiento mantener distante a las personas de su entorno, conversar lo menos posible, salir las veces que ser posible fuera de las ciudades, beber solo agua mineral (que indicamos en la referencia 43), pues el sulfuro de alilo del ajo, es penetrante e incómodo para muchos, pero muy saludable para usted, no solo elimina los parásitos de las vías digestivas, también ahuyenta a la sociedad indiferente e irracional que aprovechan de usted.

Helicobacter pylori

Ajo (*Allium sativum*)

¡Nada de duodenitis y *Helicobacter pylori*!



47. DUODÉCIMO. El aceite de olivas, es otra alternativa terapéutica para superar múltiples patologías relacionadas con las vías gastrodigestivas, particularmente con el duodeno. Para realizar un tratamiento prudente del duodeno, recomendamos seguir el siguiente procedimiento: conseguir un litro de aceite de olivas virgen, una botella de vidrio limpio con capacidad de más de un litro, de color oscuro, una libra de ajo pelado y picado (no molido). Introducir el ajo picado y el aceite de olivas en la botella de vidrio, cerrar herméticamente, dejar macerar al sol por espacio de dos semanas, utilizar este medicamento natural de la siguiente manera: dos cucharas por la mañana en ayunas, dos cucharas a medio día, junto con las comidas de medio día y dos cucharas por la noche para dormir. Este tratamiento debe realizar hasta terminar el macerado de ajo con aceite de olivas. Seguir la dieta explicada en la referencia 44, además la única bebida será el agua mineral de la referencia 43, también es posible utilizar una de las alterativas con las combinaciones botánicas de plantas medicinales que explicamos en el presente seminario. Es de notar que el macerado de ajo en aceite de olivas, puede durar no más de tres meses.

¿Es posible que el aceite de olivas sea realmente saludable?

48. El aceite de olivas, es considerado el mejor antioxidante conocido, además de ser considerado como el “oro líquido”, pues sus componentes químicos permiten una excelente

regeneración del tejido interno de todas las vías digestivas, particularmente del duodeno: “El aceite de olivas... Rico en ácido oleico (monoinsaturado) y pobre en linoleico y linolénico (poliinsaturados), hace que disminuyan los niveles de colesterol de baja densidad (LDL-colesterol) o ‘malo’ de las personas que lo consumen y aumenta los niveles de colesterol de alta densidad (HDL-colesterol) o ‘bueno’. Posee antioxidantes naturales por su contenido en α -tocoferol (vitamina E) y en polifenoles, cuyo componente principal es el tirosol... Se han descrito muchas propiedades dietéticas: contribuye a la regulación de la glucosa en la sangre, disminuye la tensión arterial, regulariza el funcionamiento del aparato circulatorio, mejora la absorción intestinal de los nutrientes y estimula el crecimiento óseo; además es vehículo para la absorción de las vitaminas liposolubles (A, D, E, K). El aceite de oliva se ha convertido en el estandarte de la revitalizada “dieta mediterránea”, dieta que se considera una de las más recomendables” (14-a).

MATERIALES PARA REALIZAR EL MACERADO DE ACEITE DE OLIVAS Y AJO, MEDICAMENTO NATURAL PARA PREVENIR Y SUPERAR LAS PATOLOGÍAS DUODENALES



49. DÉCIMO TERCERO. Todos los que padecen de duodenitis y demás patologías del duodeno, deben utilizar como desayuno y cena, el siguiente preparado: Remojar por la noche en dos jarros de agua fría, tres cucharas de linaza entera, al siguiente día dividir este macerado en dos partes iguales, utilizar la mitad del preparado como desayuno y la otra mitad como cena. Como desayuno, utilizar la mitad del macerado de linaza, entibiar, licuar con una rodaja de papaya y media manzana, licuar y beber, como único desayuno y cena, por espacio de un mes, pero, si la degeneración duodenal es severa, el tratamiento puede prolongarse de uno a tres meses. Evitar edulcorantes artificiales, lácteos y aún edulcorantes naturales, como miel de abejas, estevia, chancaca, miel de caña, etc. no debe utilizar ningún edulcorante para saborizar este licuado, beber en estado natural, sin ningún otro añadido.

COMBINACIÓN ALIMENTICIA PARA CONSERVAR Y RECUPERAR LA SALUD DEL DUODENO



¡NO SE PIERDA LA SEXTA PARTE DEL SEMINARIO “LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA “DUODENITIS”!