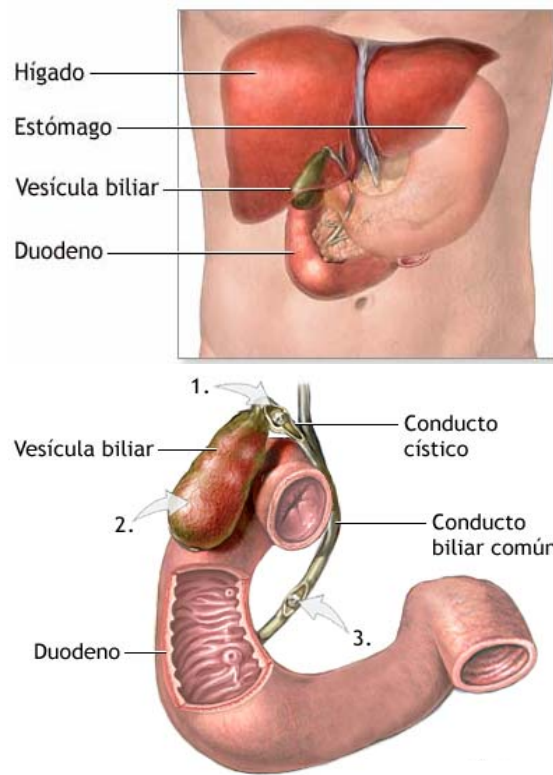


## SÉPTIMA PARTE DEL SEMINARIO: “LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA DUODENITIS”

**E**l mejor tratamiento para mantener el duodeno en condiciones saludables y óptimas, es el tratamiento preventivo, es decir, es mejor prevenir que lamentar una patología duodenal. Los consejos en materia nutricional, son los mejores elementos instrumentos de salud para conservar la salud del duodeno, pues la salud fundamentalmente sale de la cocina, ó comemos para vivir, ó comemos para enfermar, sufrir y finalmente morir en forma prematura por múltiples patologías gastroduodenales. En el seminario anterior explicamos las cinco leyes fundamentales de la nutrición, además de treinta consejos para alimentar correctamente a nuestro organismo, pero, sin duda alguna, existen otros consejos en materia de nutrición que serían de gran beneficio para vivir en forma saludable. En el presente seminario, explicamos algunos otros métodos naturales para conservar recuperar la salud del duodeno. Tenga siempre presente el consejo siguiente: “Debemos comer temperadamente para vivir saludablemente y no vivir para comer irracionalmente y morir lamentablemente”.

**El duodeno tiene una: “Importancia clave como región regulatoria neuro-endócrina de las secreciones y de la motilidad del estómago, intestino delgado, páncreas y vías biliares” (1).**

**Para conservar la salud del duodeno, se recomienda una caminata corta luego de las comidas, llevando los hombros atrás, a paso vigoroso, para que haya digestión de los alimentos ingeridos.**



**Elimine las grasas de sus alimentos, perjudica severamente los procesos digestivos. Las grasas en todas sus formas y presentaciones, sean estas animales o vegetales hidrogenados, son nocivos para la salud humana.**

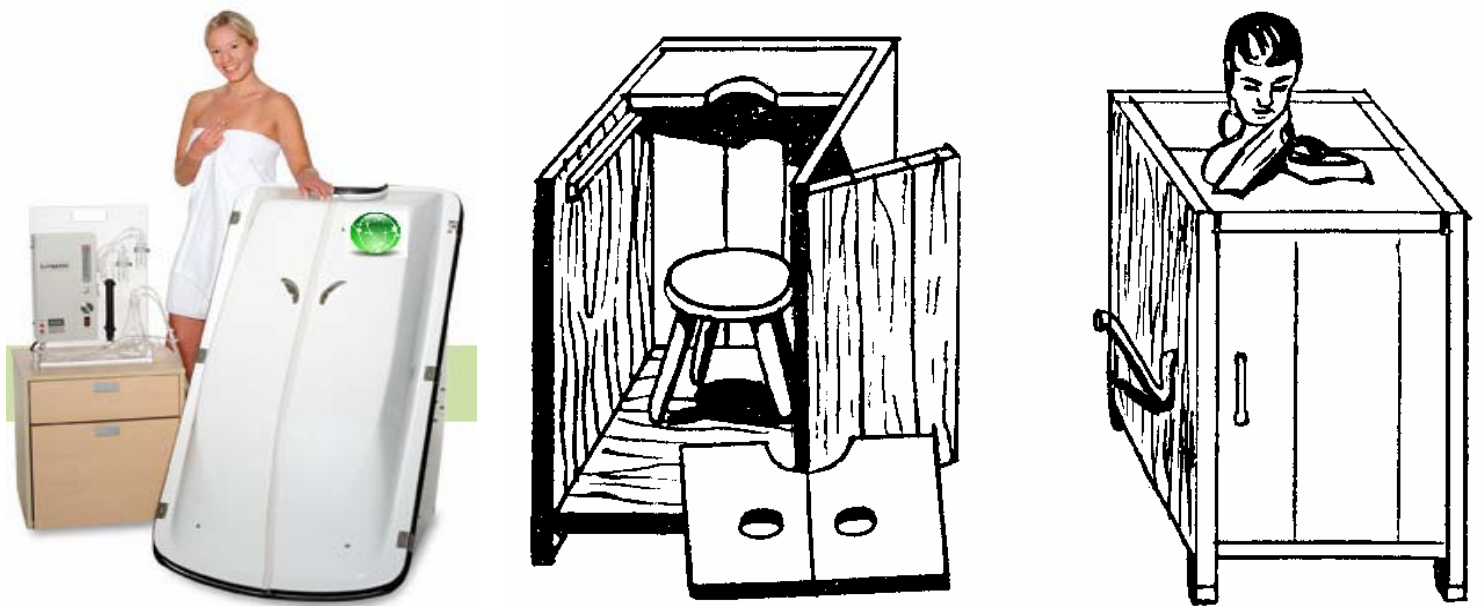
## TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DE LA DUODENITIS CON LA MEDICINA BIOLÓGICA NATURAL-4

**42. DÉCIMO QUINTO.** Se recomienda evitar los siguientes comestibles durante todo el tratamiento para superar cualquier patología duodenal: No comer ningún tipo de fideos, pan blanco, galletas azucaradas, pizzas, tortas, raviolos, budines y todo derivado de harina blanca. Evitar frituras como ser: papas fritas, pollo broaster, huevo frito, chorrellana, carnes-cadáveres asados, aguados, arroz y fideos fritos, etc. Condimentos como ser: vinagre, mayonesa, mostaza, tomates enlatados, pimienta, ajinomoto, kion o jengibre, chiles, locoto, ají, ulupica, cubitos magui, y todo tipo de comestibles con condimentos enlatados, embolsados, embotellados, etc. porque son muy peligrosos para su salud y más aun para los enfermos, etc. Eliminar de su dieta el azúcar y sus derivados, como ser: gelatinas endulzadas, pasteles, chocolates, azúcar morena, azúcar blanca, refrescos dulces, sodas, gaseosas, frutas enlatadas, caramelos, dulces en sus mil formas, postres después del almuerzo, etc. todo lo que contiene azúcar es un verdadero tóxico para su salud. Carne en

todas sus especies como ser: pescado, mariscos, atún, pollo, vacunos, res, ovinos, chanchos, chorizos, chuletas, jamones, mortadelas y demás cadáveres. No hagamos de nuestro vientre un cementerio de animales muertos. Evitar las siguientes estimulantes: té, café, chocolate, azúcar con leche, sultana, hierba mate, etc. Evitar también queso, queso fundido, leche enlatada, y todo “comestible” industrializado. Evitar completamente las bebidas alcohólicas y el peligroso tabaco. Eliminar la sal todos los que tienen presión alta, los hipertensos y los que tienen insuficiencia renal.

43. DÉCIMO SEXTO. Seguir la dieta explicada en detalle en el seminario “Curso de Cocina Vegetariana” N1. Todos los consejos establecidos en el seminario indicado, son de valor incalculable para los que sufren de las diferentes patologías estomacales, particularmente de la incómoda gastritis. Conseguir el curso de cocina de cocina vegetariana, en nuestras oficinas de la Calle Murillo Nº 752 (entre Graneros y Santa Cruz). Si usted desea degustar alimentos naturales para prevenir futuras patologías estomacales, le invitamos visitar nuestros restaurantes vegetarianos “Natur Center” de la ciudad de La Paz, Calle Murillo Nº 752 (Entre la calle Graneros y Santa Cruz” Tel. 2330662. Ciudad de Oruro: Calle Bolívar Nº 359 (Entre la calle Pagador y Potosí) Tel. 5284739- 5279257- 5274193.

## LOS SINGULARES LAVADOS DE SANGRE, POR LOS BAÑOS DE VAPOR PERSONALIZADOS

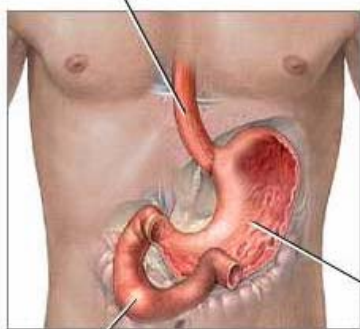


44. DÉCIMO SÉPTIMO. Para relajar el sistema nervioso y evitar múltiples patologías duodenales, recomendamos realizar dos a tres “Lavados de Sangre” por semana. Estos “Lavados de Sangre” son sencillos y prácticos de realizar, le persuadimos a conseguir el seminario “Lavados de Sangre” y seguir todas las instrucciones indicadas en el seminario correspondiente. Si usted desea realizar estos singulares “Lavados de Sangre”, le aconsejamos visitar nuestras oficinas en la calle Murillo Nº 752 (Tel. 2330662), donde le enseñamos en forma práctica y sencilla a realizar estos maravillosos métodos terapéuticos naturales, para desintoxicar la sangre y relajar el sistema nervioso.
45. DÉCIMO OCTAVO. Bajar las tensiones nerviosas, evitando las disensiones, iras, contiendas, pleitos, amarguras, frustraciones, celos, envidias, resentimientos, malas intenciones, rencor y demás pasiones humanas que alteran el sistema nervioso y permiten el desarrollo de una peligrosa duodenitis. Las mejores formas y maneras para evitar estas nefastas pasiones humanas, le recomendamos seguir los consejos dados en las Sagradas Escrituras, la Palabra de Dios, expresada en la Santa Biblia. Le ofrecemos cursos gratuito de la Palabra de Dios, en nuestras oficinas de la calle Murillo Nº 752, y en las conferencias de “Salud Espiritual” que celebramos todos los días Sábados de 9:30 a 12:30 del día, en la Av. América Nº 289, esquina Pando.
46. DÉCIMO NOVENO. En caso de sufrir de duodenitis, recomendamos un tratamiento de treinta días de ensaladas crudas de zanahoria rallada y llantén fresco y picado (al estilo de la lechuga), pues esta singular combinación, tiene la virtud de desinflamar poderosamente las delicadas y sensibles paredes del duodeno. La zanahoria rallada será el 75% y las hojas picadas de llantén fresco el 25%. Puede añadir aceite de olivas u otro aceite vegetal, muy poca sal y gotas de limón (evitar los cítricos y el limón los que padecen de gastritis). Esta ensalada es solo para las refacciones de medio día, puede acompañar con tubérculos cocidos (papa, patata, yuca, hualusa, oca, camote, tunta, chuño, mashua, isaño, racacha, etc.), arroz, pan integral, etc.

47. **VIGÉSIMO.** Los que padecen e duodenitis, sienten un gran alivio cuando desayunan exclusivamente por las mañanas el siguiente desayuno: Hervir en una taza de agua caliente por un minuto, una cuchara de linaza molida, entibiar y licuar es este preparado una rodaja de papaya y medias manzana pelada, licuar y beber esta singular combinación, por espacio de uno a tres meses, según la patología duodenal. No añadir a este licuado ningún edulcorante artificial, como ser azúcar blanca, azúcar morena, etc. Es preferible beber este preparado en estado natural, sin ningún otro añadido químico.
48. **VIGÉSIMO PRIMERO.** En muchos casos es preciso realizar un tratamiento con el uso de la geoterapia, como una excelente terapéutica para controlar múltiples patologías duodenales. Las cataplasmas de arcilla en la zona del duodeno, sin duda alguna, es otra de las armas magnas de la medicina natural, pues con este recurso terapéutico, el tratamiento se acorta en forma espectacular. Forma de realizar este tratamiento: Conseguir arcilla fina (greda, chaco, barro limpio de cualquier color, Bolus alba, etc.), preparar una pasta homogénea, no muy seca o aguachenta, colocar sobre un papel, puede ser papel sábana, papel madera, etc. Utilizar en forma de cataplasma, en la zona del duodeno, ver gráficos, por espacio de dos horas, en lugares fríos colocar una bolsa de goma con agua caliente en los pies, no permita que los pies del paciente se enfrien. Los mejores horarios, 10 de la mañana, cuatro de la tarde y por la noche, para dormir.

## **LAS CATAPLASMAS DE ARCILLA EN LA ZONA DEL DUODENO, ES OTRA ALTERNATIVA TERAPÉUTICA SALUDABLE PARA RECUPERAR LA SALUD DEL DUODENO**

**UBICACIÓN DEL DUODENO,  
PARTE SUPERIOR DE LA  
CAVIDAD ABDOMINAL**  
Esófago



Duodeno

Estómago

**ARCILLA LIMPIA**



**CATAPLASMA DE ARCILLA EN  
LA ZONA DUODENAL**



49. **VIGÉSIMO SEGUNDO.** En muchos casos la gastritis es inseparable de la duodenitis, por lo que se hace necesario realizar un tratamiento paralelo al estómago y duodeno, recomendamos considerar las terapéutica del estómago en nuestro seminario "Gastritis", seguir todos los consejos en forma consecuente al presente seminario.
50. **VIGÉSIMO TERCERO.** En algunos casos el uso de los medicamentos farmacológicos son necesarios, se recomienda utilizar las drogas de farmacia con cierta prudencia, pues el abuso de estos químicos tienen efectos devastadores para el duodeno.
51. **VIGÉSIMO CUARTO.** Se recomienda la cirugía en el duodeno, en caso de presentarse cuadros tumorales, tejidos neoplásicos, cancerosos y degenerativos, etc. Esta terapéutica radical en muchos casos debe ser acompañada con quimioterapia y toda la terapia en casos neoplásicos severos del duodeno. Tenga en cuenta que la "Hipertermia" es preciso realizar en caso de presentarse un tumor maligno en el duodeno, ver nuestro seminario "El Poder Curativo de los Baños de Hipertermia". Estos baños deben ser aplicados a una temperatura que no supere los 40.5 grados centígrados.
52. **VIGÉSIMO QUINTO.** Los estilos de vida son los que determinan un futuro promisorio para el duodeno o una patología aguda ó crónica en el duodeno, por lo que le recomendamos considerar el seminario "Estilos de Vida Saludable" para mantener su maravilloso duodeno en condiciones óptimas de salud. Este singular seminario encontrará usted en la siguiente dirección: En La Paz, Calle Murillo Nº 752 (Entre la calle Graneros y Santa Cruz" Tel. 2330662. Ciudad de Oruro: Calle Bolívar Nº 359 (Entre la calle Pagador y Potosí) Tel. 5284739- 5279257- 5274193.
53. **VIGÉSIMO SEXTO.** Todos los que desarrollaron la peligrosa duodenitis, deben seguir todos los consejos establecidos en su tratamiento. Ante la menor molestia y dudas en su sistema curativo, debe comunicarse con nuestras oficinas de la calle Murillo Nº 752 (Tel. 2330662), ó informar a su médico de confianza.
54. **VIGÉSIMO SÉPTIMO.** Finalmente es necesario comprender la que el don de la vida es un regalo del autor de la vida, nuestro Señor y Salvador Jesucristo, Él es el que



tiene la última palabra en cualquier caso de emergencia en donde nuestra vida corre peligro, por lo que recomendamos una firme confianza en nuestro Dios, nuestro singular y maravilloso creador. En nuestra página web encontrará usted la Sagrada Biblia leída y con fondo musical, le recomendamos oír el mensaje sagrado de Dios para su vida, por lo menos una o media hora diariamente, si gusta algo mas, consígalos gratuitamente en: [www.medicinanaturalcientifica.org](http://www.medicinanaturalcientifica.org)

### FUENTES BIBLIOGRÁFICAS CONSULTADAS

- (1) "FMED" (Fisiología del sistema digestivo) Art. "Seminarios y trabajos prácticos" Seminario N° 1. (Fisiología del Duodeno) Extracto: <http://www.fmed.uba.ar/depto/fisiologia/sdig01.htm>
- (2) Microsoft Encarta 2007 (Biblioteca Electrónica - Microsoft Corporation) Art. Gastritis; Helicobacter pylori
- (3) Biblioteca de Consulta Microsoft Encarta 2007. (1993 - 2006 Microsoft Corporation) Art. Intestino; (3-a) Art. Fútbol.
- (4) Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU (Institutos Nacionales de Salud). Ref. "Medline Plus" (Información de Salud). Art. Duodeno. Extracto: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002347.htm>
- (5) Enciclopedia "Wikipedia" (Wikimedia Foundation. Inc.) Art. Duodeno. Extracto: <http://es.wikipedia.org/wiki/Duodeno>
- (6) Dr. Ramiro Eduardo Guzmán Guzmán (Especialista en Medicina Familiar) Art. "Caso clínico. Divertículo duodenal" Ref. "Divertículos, divertículo duodenal" Extracto: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/1113/1/Caso-clinico-Diverticulo-duodenal-a-proposito-de-un-caso.html>
- (7) Dr. Alberto Marín. Ref. "Úlcera del duodeno- Duodenal Ulcer" Art. "¿Qué es una úlcera del duodeno?" Extracto: <http://www.galeon.com/drmarin/ulceraduodenopx.htm>
- (8) Dr. Alberto Marín "Cirugía Digestiva y Endocrina" (Duodeno: Anatomía y Semiología) Extracto: <http://www.galeon.com/drmarin/duodeno.htm>
- (9) "En Colombia Medicina Cirugía" Art. "Las lesiones traumáticas del duodeno" (Resumen) Extracto: <http://www.encolombia.com/medicina/cirugia/Ciru21106-Trauma.htm>
- (10) "Botanical-Online SL" (El mundo de las Plantas) Art. "Las Plantas Para las Úlceras del Duodeno" Extracto: <http://www.botanical-online.com/medicinalsulceradeduodeno.htm>
- (11) Dr. Daniel E. Wainstein (De la división cirugía general del hospital general de agudos Dr. Enrique Tornu) Art. "Tratamiento de las fístulas duodenales de alto flujo"
- (12) Dr. Fernando Contreras, Dra. Claudia Escobar G., Dr. Israel Feraudi Art. "Adenocarcinoma de duodeno caso clínico radiológico" Ref. "Revista de Diagnóstico por Imágenes" Vol. 2- N° 2.
- (13) "Enciclopedia Básica de Medicina Familiar" Art. Duodenitis.
- (14) Biblioteca de Consulta Microsoft Encarta 2007. (1993 - 2006 Microsoft Corporation) Art. Estrés; (14-a) Aceite de Olivas.
- (15) Ref. "Biblioteca de Consulta Microsoft Encarta" (Microsoft Corporation) 1993-2001, Art. Cafeína.
- (16) Ref. "X-Plain La endoscopia GI (gastrointestinal)" Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU (Institutos Nacionales de Salud). Ref. "Medline Plus" (Información de Salud). Art. Endoscopia.
- (17) Ref. "La Prensa" 7 de Abril 2002, Art. "El sedentarismo es más peligroso que el consumo de alcohol"
- (18) "Medicasur" (Artículos de Información Médica) Art. "¿Qué es la duodenitis?" Extracto: [http://www.medicasur.com.mx/wb/Medica\\_en\\_linea/enfermedad\\_acido\\_peptica](http://www.medicasur.com.mx/wb/Medica_en_linea/enfermedad_acido_peptica)
- (19) Ref. "Muy Interesante" N° 142 (Donnelley Cochrane Argentina SA. "Editorial García Ferre") Art. "Medicina Tradicional", Pág. 10.
- (20) Ref. BBC Mundo. "El Diario" (Domingo, 27 de Enero 2008) 5to. Cupo. Pág.1. Art. "Plantas Medicinales Corren Peligro de Extinción por Despedida Recolección".
- (21) White Ellen G. "Consejos Sobre el Régimen Alimenticio" Pág. 21, "Asociación Casa Editora Sudamericana" Av. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires- Argentina.

¡EVITE LA DUODENITIS Y DEMÁS PATOLOGÍAS DIGESTIVAS SIGUIENDO UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE!

**VISITE NUESTRA PÁGINA WEB:**  
**[www.medicinanaturalcientifica.org](http://www.medicinanaturalcientifica.org)**

Les invitamos a nuestros seminarios gratuitos de "SALUD POR MEDIOS NATURALES" todos los viernes y domingos a partir de las 7 de la noche, en la siguiente dirección: Avenida América N° 289, esquina Pando. Más informes: Tel. 2330662. Casilla 6160 La Paz – Bolivia. E mail: [laines77@hotmail.com](mailto:laines77@hotmail.com)

**NUNCA SE OLVIDE QUE LA SALUD Y LA VIDA ESTÁN EN MANOS DEL MARAVILLOSO  
JESÚS, EL SALVADOR DEL MUNDO**

Cortesía: Dr. Samuel Laines Molina

NADA ES MAS IMPORTANTE QUE SU SALUD, PORQUE SOLAMENTE SE VIVE UNA VEZ ¡CUIDE SU SALUD!  
PARA NUESTRA INSTITUCIÓN LA SALUD DE USTED ES LO PRIMERO

**El presente seminario está protegido bajo el registro de propiedad intelectual © N° 4-2-682-96. Se da  
permiso para que se pueda publicar el artículo completo, sin omitir nada del presente  
tratado, omitir partes o los derechos de autor, dará curso a una acción legal.**