

CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE BIOCIENCIA “NATUR CENTER”

REDACCIÓN ADMINISTRACIÓN ILMN. DEPÓSITO LEGAL - PERSONERÍA JURÍDICA ILMN (CIBC-NC) N° 215209 RP. N° 109/94
Cas. Po Box. 6160 Tel. 2330662-Calle Murillo N° 752. La Paz - Bolivia (27/7/07) E mail: laines077@hotmail.com

SAMUEL LAINES MOLINA (DOCENTE INV. "UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS" FACULTAD DE MEDICINA HUMANA)

NUESTRA PÁGINA WEB: www.medicinanaturalcientifica.org

SEMINARIO N° 2

PATOLOGÍAS

LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA “GASTRITIS”

“Las causas más frecuentes de la gastritis son el abuso del alcohol, el tabaco y las bebidas excitantes (café, té, refrescos de cola)” (1).



¡Cuidado! “de la gastritis a la úlcera estomacal, hay sólo un paso” (2)

“La bacteria *Helicobacter Pylori* está presente en la mucosa gástrica y duodenal hasta en el 80% de los pacientes con gastritis” (3).

- Conozca la enfermedad más común y dolorosa en las colectividades ciudadanas: la gastritis aguda y crónica.
- Sepa cómo se origina la gastritis y cómo prevenir esta patología que tanto dolor causa a la humanidad.
- Aprenda a utilizar productos naturales para mejorar la calidad de vida del estómago.
- Descubra los grandes secretos de la medicina biológica para prevenir y evitar la gastritis.
- Aprenda a vivir en forma saludable evitando la gastritis dolorosa.

LA PAZ - BOLIVIA

LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA “GASTRITIS”

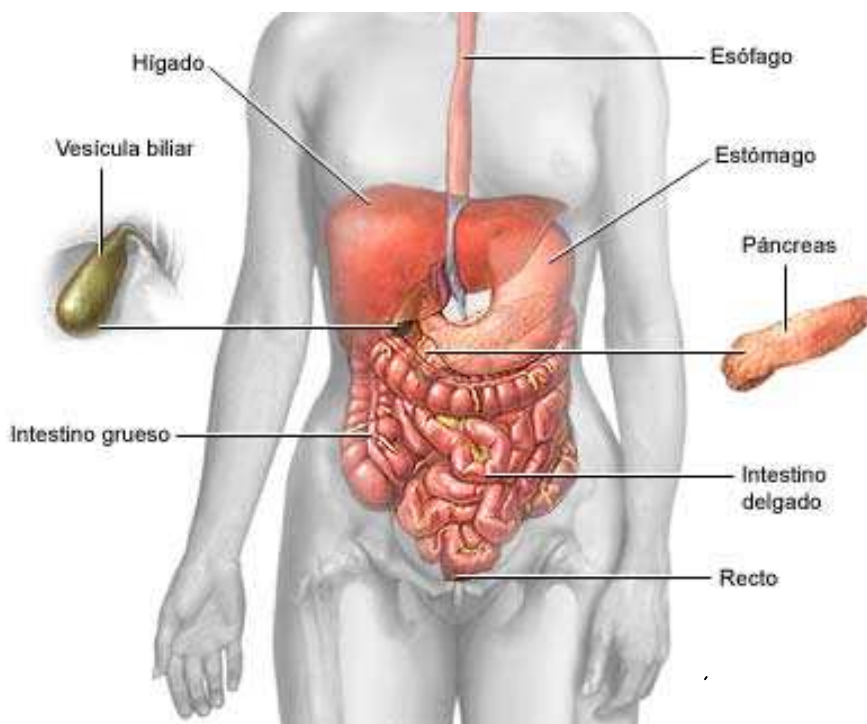
“El estómago es la oficina del cuerpo donde se fragua la salud y la vida”

Miguel de Cervantes Saavedra

La gastritis, es una patología delicada que se ha tornado en los últimos tiempos en una verdadera epidemia a nivel mundial, característico de los grandes conglomerados sociales, casi imposible controlar por todos los seguros sociales de salud de la humanidad. Esta enfermedad, es una verdadera plaga social, pues degenera progresivamente el antro estomacal hasta permitir el desarrollo de patologías cancerosas, muy dolorosas y de alto costo económico para el que padece de esta degeneración orgánica. En el presente seminario, explicamos los pormenores de esta enfermedad, la forma de evitar, las causas directas que permiten su desarrollo, además de consejos sencillos y prácticos, para superar esta patología que incapacita y deteriora seriamente la vida útil de una persona.

UBICACIÓN DEL ESTÓMAGO EN LA CAVIDAD ABDOMINAL

El estómago recibe aproximadamente 50 toneladas de “alimentos” en un periodo de 70 años.



50 mil litros de agua se bebe en un periodo de vida de 70 años.

¿Qué significa gastritis?

1. La evidencia demuestra que el estómago está cubierto de una membrana mucosa que debido a los factores que la protegen, resiste muy bien los ácidos y enzimas que el mismo estómago segrega para digerir los alimentos. Cuando los factores defensivos son superados por los factores agresivos, la mucosa se puede irritar o inflamar. A esta inflamación se le llama gastritis. Es: “Una afección extraordinariamente frecuente y que influye a menudo muy desfavorablemente en el comportamiento en general y en el carácter de las personas afectadas, **ES LA INFLAMACIÓN DE LA MUCOSA DEL ESTÓMAGO Ó GASTRITIS** (del griego: gaster = estómago; itis = inflamación)” (4).

¿Cómo se presenta la gastritis o inflamación de la mucosa del estómago?

2. La gastritis: “se presenta de dos formas. La **GASTRITIS AGUDA** puede estar producida por quemaduras graves, cirugía mayor, aspirina u otros agentes antiinflamatorios, corticoides, fármacos o alérgenos alimentarios, o por la existencia de toxinas virales, bacterianas o químicas. Los síntomas (anorexia, náuseas, vómitos y molestias después de las comidas) suelen desaparecer tras retirar el agente causante. La **GASTRITIS CRÓNICA** suele ser un signo de enfermedad subyacente, como úlcera péptica, cáncer de estómago, síndrome de Zollinger-Ellison o anemia perniciosa. Algunos tipos de gastritis son: gastritis antral, gastritis atrófica, gastritis hemorrágica y gastritis hipertrófica. (La gastritis puede presentarse en forma súbita **GASTRITIS AGUDA** o en forma gradual **GASTRITIS CRÓNICA**)” (5).
3. Definimos las formas de gastritis más comunes y por lo tanto conocidas por la ciencia médica, estas son:
 - 1) **GASTRITIS AGUDA**. Inflamación leve del antro estomacal: “Pueden ser exógenas o

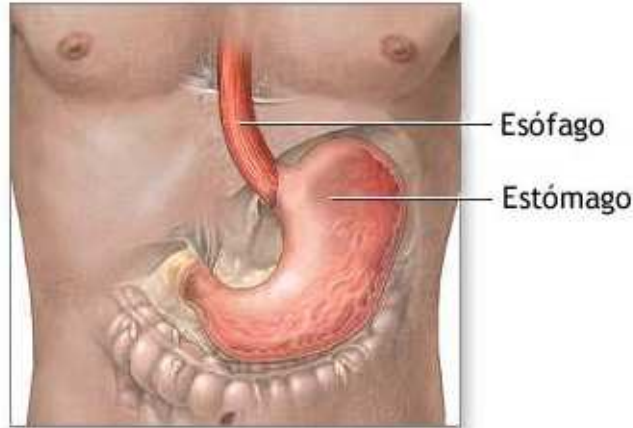
endógenas. Las gastritis agudas exógenas o gastritis irritativas son producidas por cualquier clase de irritante químico, térmico, mecánico o bacteriano que pueda ser ingerido por la boca. Las más frecuentes son los alimentos y bebidas extremadamente calientes o fríos, los picantes, las salsas, las especias tipo mostaza, así como los medicamentos a base de salicilatos, cloruros, yoduros y bromuros” (6).

- 2) **GASTRITIS CRÓNICA.** “La gastritis crónica es una entidad endoscópica e histológica. La mucosa gástrica se observa pálida con segmentos descoloridos; en un examen histológico se observan las glándulas gástricas en menor cantidad, con trastornos en su distribución y morfología. Los síntomas clínicos son inespecíficos o ninguno.(Es muy peligrosa)” (7).

localizado en el cuadrante superior derecho del abdomen, que

EL ESTÓMAGO LOCALIZADO EN EL CUADRANTE SUPERIOR DERECHO DEL ABDOMEN

El estómago, principal órgano de la digestión, Está revestido de capas mucosa, submucosa, muscular y serosa, todas ellas con gran dotación de vasos sanguíneos y nervios, y contiene glándulas fúndicas, cardiales y pilóricas.



El estómago se divide en cuerpo y píloro. Recibe y digiere parcialmente los alimentos y bebidas transportadas desde la boca a través del esófago, desplazando la masa nutricional hacia el intestino.

- 3) **GASTRITIS ATRÓFICA.** Los factores desencadenantes son múltiples. Al examen microscópico por lo general hay escasas o ninguna glándula; pueden haber cambios de metaplasia intestinal. Los síntomas clínicos son no-específicos, el diagnóstico se realiza por medio de la endoscopia y la biopsia. Se ha discutido si la gastritis atrófica es precancerosa. Se genera cuando el organismo crea anticuerpos que atacan el revestimiento mucoso del estómago, provocando su adelgazamiento y pérdida de muchas o de todas las células productoras de ácido y enzimas. Este trastorno afecta generalmente a personas de edad avanzada y a quienes se les ha eliminado, mediante cirugía, una parte del estómago. Puede causar anemia porque impide que el cuerpo reciba la vitamina B12 presente en alimentos (responsable de regenerar los glóbulos rojos, los cuales se encargan de transportar el oxígeno a la sangre).
- 4) **GASTRITIS EROSIVA.** Se produce como respuesta al consumo excesivo de ciertos medicamentos, alimentos (que contengan picante, condimentos y grasa), bebidas alcohólicas, refrescos con gas, o bien, ingesta accidental de sustancias tóxicas, como productos de limpieza o veneno. “La gastritis erosiva debería de estar descrita en el capítulo de úlceras; mientras en aquella las erosiones son superficiales y múltiples, en la úlcera son más profundas y penetran a la capa muscular” (7).
- 5) **Gastritis Bacteriana.** “Generalmente es consecuencia de una infección por microorganismos como el *Helicobacter pylori* (bacteria que crece en las células secretoras de moco del revestimiento del estómago). Dicho crecimiento bacteriano puede causar un efecto pasajero o persistente”
- 6) **Gastritis antral.** “Inflamación crónica del antro o porción distal del estómago. En ocasiones se asocia a un estrechamiento del antro, hallazgo radiológico que puede representar la existencia de una úlcera gástrica o de un tumor gástrico” (5).
- 7) **Gastritis flemonosa.** “Forma rara aunque grave de gastritis, que afecta a la capa de tejido conectivo de la pared del estómago” (5).
- 8) **Gastritis hemorrágica.** “Forma de gastritis aguda causada habitualmente por un agente tóxico, como el alcohol, el ácido acetilsalicílico u otros fármacos, o por toxinas bacterianas que irritan la mucosa del estómago. Si la hemorragia es significativa, puede ser necesaria la utilización de vasoconstrictores y de lavado gástrico con agua helada” (5).
- 9) **Gastritis hipertrófica.** “Enfermedad inflamatoria del estómago caracterizada por dolor epigástrico, náuseas, vómitos y distensión abdominal. Se diferencia de las demás formas de gastritis por la presencia de pliegues prominentes (si los pliegues son grandes, se denomina gastritis hipertrófica gigante), aumento del tamaño glandular y nódulos en la pared del estómago. Esta enfermedad se asocia a menudo con la úlcera péptica, el síndrome de Zollinger-Ellison y con la hipersecreción gástrica” (5).
- 10) **Gastritis por corrosivos.** “Trastorno inflamatorio agudo del estómago producido por la ingestión de un ácido, de una base o de otro producto químico corrosivo que desgasta el revestimiento del estómago” (5).
- 11) **Gastritis química.** “Inflamación del estómago debida a la ingestión de compuestos químicos (así como los medicamentos a base de salicilatos, cloruros, yoduros y bromuros)” (5).

12) Gastritis Eosinofílica “Puede resultar de una reacción alérgica a una infestación de gusanos. En ésta, un tipo de glóbulos blancos (componentes de la sangre que se encargan de defender al organismo de infecciones) llamados eosinófilos se acumulan en la pared gástrica, produciendo inflamación e irritación en la mucosa del estómago”

13) Enfermedad de Ménétrier “Es un tipo de gastritis de origen desconocido. En ésta, las paredes del estómago desarrollan pliegues grandes y gruesos, así como quistes llenos de líquido. Cerca del 10% de los afectados desarrolla cáncer en este órgano”

14) Gastritis por Células Plasmáticas “Es de origen desconocido y se caracteriza por acumular en las paredes del estómago un tipo de glóbulos blancos (elementos de la sangre que defienden al cuerpo de infecciones) llamados células plasmáticas, lo cual desgasta e inflama la mucosa estomacal”

¿Cuándo se describió por primera vez esta patología?

4. Se sabe que es una enfermedad que: “fue descrita en 1833 por el cirujano estadounidense William Beaumont cuando estudiaba la mucosa de un paciente que presentaba una herida de bala en el abdomen” (3).

¿Es posible que los niños sufran esta patología?

5. Así es: “Aunque popularmente se cree que la gastritis es un mal que afecta sólo a los adultos y es causado por el estrés, mal carácter, disgustos fuertes o comidas condimentadas, hoy se sabe científicamente que la bacteria del *Helicobacter pylori* es la responsable de la mayoría de las úlceras gástricas y muchos casos de gastritis crónica (inflamación del estómago). Lo peor de todo es que afecta a ‘mayores y menores’ provocando a la larga incidencias de cáncer, según el doctor Wilbor Brun Guzmán, del Centro de Gastroenterología en Cochabamba” (8).

LA BACTERIA HELICOBACTER PYLORI

“*Helicobacter pylori*, bacteria implicada en el desarrollo de gastritis y úlceras pépticas gástricas y duodenales. Se asocia también con algunos cánceres de estómago. Con toda probabilidad, la infección por *Helicobacter pylori* se produce en la edad infantil” (3).



“Se calcula que cerca del 30% de la población de los países desarrollados está colonizada por *Helicobacter pylori*, frente a un 80% en los países en vías de desarrollo. La colonización es asintomática y únicamente un 10% de ellos desarrollará una infección” (3).

¿Qué se ha demostrado respecto a la gastritis y el *Helicobacter pylori*?

6. Por la evidencia: “Se ha demostrado recientemente que la bacteria *Helicobacter pylori* está presente en la mucosa gástrica y duodenal hasta en el 80% de los pacientes con gastritis y úlceras pépticas (de estómago o duodeno): este descubrimiento ha revolucionado el tratamiento de estas enfermedades, hasta el punto de que los antibióticos han pasado a ser uno de sus pilares básicos. El estrés psicológico también está implicado en el desarrollo de la gastritis” (3).

Pero, ¿Qué es el *Helicobacter pylori*?

7. El *Helicobacter pylori* es una bacteria, que se adquiere al consumir agua o alimentos contaminados, o por falta de higiene (por ejemplo, no lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño). El *Helicobacter pylori*: “Es un organismo microscópico que debilita la cubierta protectora del estómago y el duodeno (primera parte del intestino delgado), permitiendo que los dañinos jugos digestivos irriten el revestimiento sensible de estas partes del cuerpo. Es una bacteria que sólo crece en los intestinos y generalmente se contrae en la infancia. En nuestro medio (Bolivia) la bacteria *Helicobacter pylori* se encuentra presente en varios lugares, sobre todo en el agua que bebemos, y la única forma de combatirla es hirviéndola y desinfectando los alimentos” (8).

¿Qué más se sabe de la bacteria *Helicobacter pylori*?

8. Se sabe que el: “*Helicobacter pylori* es un bacilo Gram negativo corto, helicoidal, con múltiples flagelos, microaerófilo (con preferencia por medios escasos en oxígeno), que coloniza las capas profundas del moco de recubrimiento gástrico y duodenal, y se adhiere a las células epiteliales superficiales de la mucosa del estómago y duodeno, sin invadir la pared. La bacteria segrega amoníaco, alcalinizando el medio; así se protege de la acción ácida del jugo gástrico (pH 3). El amoníaco además irrita la mucosa, ayudado por proteasas y fosfolipasas bacterianas que destruyen el moco protector. La mucosa y su lámina propia son invadidas por un denso infiltrado de células inflamatorias, especialmente neutrófilos” (3).

¡NO SE PIERDA LA SEGUNDA PARTE DEL PRESENTE SEMINARIO!