

SEXTA PARTE DEL SEMINARIO: “LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LA GASTRITIS”

La gastritis es un proceso inflamatorio que se desarrolla en la mucosa que reviste el estómago. La clave para un buen manejo de la gastritis es la conjugación de una dieta nutritiva, una vida tranquila evitando las tensiones nerviosas excesivas, ejercicios apropiados, evitar irritantes de la mucosa gástrica, descanso adecuado, y la combinación de especies botánicas indicadas en el presente seminario, son los mejores métodos para prevenir y superar las gastropatías agudas y crónicas. En el presente seminario, explicamos los mejores métodos que utiliza la “Medicina Biológica” para controlar un sinfín de patologías estomacales.

TRATAMIENTO PREVENTIVO PARA EVITAR EL DESARROLLO DE LA GASTRITIS

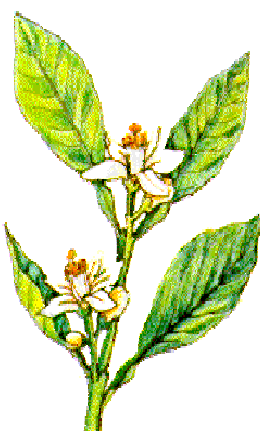
¿Qué métodos preventivos deben asumir “todos” para prevenir y superar la gastritis?

30. Seguir los siguientes métodos preventivos y curativos para superar esta incómoda patología:

31. PRIMERO. Evitar todo tipo de estreñimientos (dificultad para evacuar los residuos intestinales, distancia excesiva entre una y otra evacuación y deposiciones intestinales escasas. Las evacuaciones intestinales deben estar en relación a lo que se ingiere, es decir, las evacuaciones intestinales deben ser mínimo dos veces al día, y máximo tres). Si sufre de estreñimientos, le recomendamos seguir los consejos establecidos en los seminarios: “Una Peligrosa Enfermedad: El Estreñimiento”, “Lavados Colónicos”, “El Poder Curativo de la Papaya”, “El Poder Curativo del Aceite de Olivas”, etc. Si usted quiere mantener limpio sus intestinos, puede utilizar el preparado “Digestivo”, conseguir de nuestras oficinas de la calle Murillo Nº 752.

ESPECIES BOTÁNICAS PARA CONSERVAR LA SALUD DEL ESTÓMAGO Y SUPERAR LAS PATOLOGÍAS ESTOMACALES

Citrus aurantium



Pimpinella anisum



Plantago lanceolata



Psoralea glandulosa



Salvia officinalis



32. SEGUNDO. La siguiente combinación botánica, es aconsejable para prevenir y superar las gastropatías en sus diferentes manifestaciones: Citrus aurantium (Hojas de naranja, seca y desmenuzada, 20%, tres cucharas colmadas), Pimpinella anisum (anís, frutos secos y enteros, 20%, dos cucharas), Plantago lanceolata (hojas secas y desmenuzadas de llantén, 30%, tres cucharas colmadas), Psoralea glandulosa (trinitaria, hojas secas y desmenuzadas, 20%, dos cucharas colmadas), Salvia officinalis (salvia, hojas secas y desmenuzadas, 10%, una cuchara). Esta sencilla combinación botánica utilizar de la siguiente manera: hervir en tres tazas de agua caliente, tres cucharillas de la combinación indicada, por espacio de tres minutos, pasar por un colador y beber una taza por la mañana en ayunas, una hora antes del desayuno, una taza una hora antes del almuerzo y cena, con 10 gotas de Croton lechleri (sangre de drago) por taza, beber siempre tibio, sin endulzar. Tratamiento de uno a tres meses según el caso. Si usted desea conseguir la combinación botánica indicada en el presente seminario, con el nombre de “Estomacal Intestinal”, además de las gotas “Sangre de Drago”, pasar por nuestras oficinas de la calle Murillo Nº 752 (Tel. 2330772). Oruro: Calle Bolívar Nº 359 (Entre la calle Pagador y Potosí) Tel. 5284739- 5279257- 5274193.

33. TERCERO. Para relajar el sistema nervioso, recomendamos realizar dos a tres “Lavados de Sangre” por semana. Estos “Lavados de Sangre” son sencillos y prácticos de realizar, le persuadimos a conseguir el seminario “Lavados de Sangre” y seguir todas las instrucciones indicadas en el seminario correspondiente. Si usted desea realizar estos singulares “Lavados de Sangre”, le aconsejamos visitar nuestras oficinas en la calle Murillo Nº 752 (Tel. 2330662), donde le enseñamos en forma práctica y sencilla a realizar estos maravillosos métodos

terapéuticos naturales, para desintoxicar la sangre y relajar el sistema nervioso.

34. CUARTO. La mejor bebida refrescante para todos los que tienen los síntomas característicos de la gastritis y aún para todos los que ya padecen esta patología, es como sigue: remojar por la noche, en un recipiente de vidrio limpio y un litro (cuatro tazas, 1000 cc.) de agua hervida y entibiada, una cucharilla colmada de phasa –kaolin (Bolus alba), mezclar y dejar que asiente la tierra curativa toda la noche, al siguiente día, beber este preparado en los momentos que tenga sed, una hora antes o tres horas después de las comidas principales del día, sin endulzar con nada el preparado. Ver nuestro seminario “El Poder Curativo de la Phasa”.
35. QUINTO. Si los síntomas de gastritis son evidentes, beber por la mañana en ayunas, una hora antes del desayuno, media taza de zumo de Solanum tuberosum (patata-papa luki, pelada, pasado por extractora), con zumo de siete hojas de Plántago lanceolata (hojas frescas de llantén, pasado por la extractora), beber sin endulzar ni calentar. Tratamiento de dos a tres meses según la gravedad de la gastropatía.

MEDICAMENTOS NATURALES PARA CONSERVAR LA SALUD DEL ESTÓMAGO

Linum
usitatissimum



Solanum
Tuberosum
(Papa luki)



Carica papaya



Croton lechleri
(Sangre de drago)



Bolus alba
(kaolin-phasa)



36. SEXTO. Desayuno y cena: hervir en una taza de agua caliente, una cucharada de la combinación de Linum usitatissimum (semillas de linaza pulverizada) y Pimpinella anisum (semillas de anís pulverizado), hervir dos minutos, licuar con una rodaja de Carica papaya (fruta del papayo), beber este preparado como desayuno y cena. El combinado de linaza y anís pulverizado, encuentra en nuestras oficinas de la calle Murillo N° 752, con el nombre de “Linaza Compuesta”.
37. SÉPTIMO. Seguir la dieta explicada en detalle en el seminario “Curso de Cocina Vegetariana” N1. Todos los consejos establecidos en el seminario indicado, son de valor incalculable para los que sufren de las diferentes patologías estomacales, particularmente de la incómoda gastritis. Conseguir el curso de cocina de cocina vegetariana, en nuestras oficinas de la Calle Murillo N° 752 (entre Graneros y Santa Cruz). Si usted desea degustar alimentos naturales para prevenir futuras patologías estomacales, le invitamos visitar nuestros restaurantes vegetarianos “Natur Center” de la ciudad de La Paz, Calle Murillo N° 752 (Entre la calle Graneros y Santa Cruz” Tel. 2330662. Ciudad de Oruro: Calle Bolívar N° 359 (Entre la calle Pagador y Potosí) Tel. 5284739- 5279257- 5274193.
38. OCTAVO. Realizar caminatas diarias, principalmente después de las comidas, media hora, caminar a paso vivo y vigoroso, llevando los hombros para atrás. La “Organización Mundial de la Salud” recomienda a todos los que desean evitar y superar la incómoda gastritis y demás patologías de la siguiente manera: “Por tu salud... ¡muévete!”.
39. NOVENO. Bajar las tensiones nerviosas, evitando las disensiones, iras, contiendas, pleitos, amarguras, frustraciones, celos, envidias, resentimientos, malas intenciones, rencor y demás pasiones humanas que alteran el sistema nervioso y permiten el desarrollo de una peligrosa gastropatía. Las mejores formas y maneras para evitar estas nefastas pasiones humanas, le recomendamos seguir los consejos dados en las Sagradas Escrituras, la Palabra de Dios, expresada en la Santa Biblia. Le ofrecemos cursos gratuito de la Palabra de Dios, en nuestras oficinas de la calle Murillo N° 752, y en las conferencias de “Salud Espiritual” que celebramos todos los días Sábados de 9:30 a 12:30 del día, en la Av. América N° 289, esquina Pando.
40. DÉCIMO. Para la acumulación de gases estomacales, realizar la siguiente combinación botánica: Hervir en tres tazas de agua caliente, tres ramas de Oreocladrum scabrun (pampa anís), hojas secas de Menta pulegium (koa-muña), dos ramas de Apium graveolens (apio), y un puñado de hojas secas de Erytroxilum coca (si no consigue hojas de coca, puede utilizar una cucharada de hojas secas de orégano), hervir por cuatro minutos a fuego moderado, pasar por un colador, y beber tibio, una taza cada dos a tres horas, en caso de acumulación excesiva de gases estomacales. Esta

combinación fitoterapéutica puede beber una taza una hora antes del desayuno, almuerzo y cena. No endulzar con nada este preparado.

41. Todos los que desarrollaron la peligrosa gastritis, deben seguir todos los consejos establecidos en su tratamiento. Ante la menor molestia y dudas en su sistema curativo, debe comunicarse con nuestras oficinas de la calle Murillo N° 752 (Tel. 2330662), ó informar a su médico de confianza.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- (1) Biblioteca de Consulta Microsoft Encarta 2007. (1993-2006 Microsoft Corporation) Art. Gastritis; Estrés; Aspirina.
- (2) Adriana Durán, Art. "¿Sabe qué ocasiona y cómo tratar la gastritis?" Ref. "Teletica Canal 7" 28 de febrero del 2007.
- (3) Microsoft Encarta 2007 (Biblioteca Electrónica - Microsoft Corporation) Art. Gastritis; Helicobacter pylori
- (4) Enciclopedia Larousse de la Medicina. (Ediciones Nauta S.A. 1977. Barcelona- España). Art. Gastritis.
- (5) Diccionario Médico "Mosby" (2000 Ediciones Harcourt, S.A.) Art. Gastritis; Gastritis antral; gastritis flemonosa; gastritis hemorrágica; gastritis hipertrófica; gastritis por corrosivos; gastritis química; Estrés; Colectomía
- (6) Gustavo Castillo R. Dr. Med. Ref. "Entorno Médico" Art. "¿Qué es la gastritis?"
- (7) Enciclopedia "Wikipedia" (Wikimedia Foundation, Inc.) Art. Gastritis. Extracto: <http://es.wikipedia.org/wiki/Gastritis>
- (8) Los Tiempos. Art. "La gastritis ataca a los niños" (Cochabamba – Bolivia, Domingo, 18 de febrero de 2007).
- (9) Adriana Durán, Art. "¿Sabe qué ocasiona y cómo tratar la gastritis?" Ref. "Teletica Canal 7" 28 de febrero del 2007.
- (10) University of Virginia (Charlottesville, VA 22908) "Maintained by Health" 2007. Art. "La Gastritis"
- (11) Informa "RN Español" (12-05-2000) Art. Gastritis. Extracto: http://www.informarn.nl/temas/salud/cie_arc_digestivo/cie000512_gastritis.html
- (12) Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU (Institutos Nacionales de Salud). Ref. "Medline Plus" (Información de Salud). Art. Gastritis.
- (13) Tutor Médico (Sanitas) Art. Gastritis. Extracto: <http://www.tuotromedico.com/temas/gastritis.htm>
- (14) Boletín Planeta. Art. "Causa de la Gastritis" Extracto: http://www.clubplaneta.com.mx/cocina/causas_de_la_gastritis.htm
- (15) Consumer Eroski "Salud y Alimentación" (Fundación Eroski). Art. "Preguntas con Respuestas" Extracto: <http://saludyalimentacion.consumer.es/gastritis/conoce-algo-mas>
- (16) Ellen G. White "La Temperancia" Pág. 179, "Asociación Casa Editora Sudamericana" Av. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires- Argentina.
- (17) Ellen G. White "Consejos Sobre el Régimen Alimenticio" Pág. 389, "Asociación Casa Editora Sudamericana" Av. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires- Argentina; Ellen G. White "Consejos Sobre la Salud" Pág. 152, "Asociación Casa Editora Sudamericana" Av. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires- Argentina.
- (18) William Dufty "Azúcar Peligro de Muerte" (Sugar Blues) Pág. 25,20. Chilton Book Company Barcelona- España A.T.E. 1977.
- (19) Dieta, Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas "Serie de Informes Técnicos 797", de la "Organización Mundial de la Salud" (OMS), 1990. Pág. 69; (Sal) 109;
- (20) Tecno ciencia (Septiembre 2001) Art. "¿Qué son los benzopirenos?" Extracto: <http://www.tecnociencia.es/especiales/benzopireno/default.htm>
- (21) David Reuben Dr. Med. (Médico de la "Fuerza Aérea" de los Estados Unidos de Norteamérica y asesor la "NASA") "Todo lo que Usted ha Querido Saber Acerca de la Nutrición" Pág. 95. (Editorial "DIANA. S.A." – Roberto Gayol 1219, Esq. Tlacoquemécatl, México 12 D.F. 2ª Impresión, Abril de 1981).
- (22) La Crónica "Salud" (EFE- Washington) Jueves 24 de Mayo de 2007. Art. "Estudio Afirma que la sal en exceso agrava las úlceras gástricas"
- (23) Healthnotes, Inc. 2004. Art. "Gastritis- Inflamación Estomacal" Extracto: http://www.naturesbounty.com/vf/healthnotes/HN_Live/Spanish/Es-Concern/Gastritis.htm#Protocol-Summary
- (24) Francis Amendola, Dra. Med. (Directora del Dpto de Investigación de CMA) Fecha de publicación: 31/07/06. Art. "Manejando la gastritis con Medicina Sistémica".
- (25) La Razón "Nueva Leche Sin Lactosa", Domingo 6 de Octubre de 2002.
- (26) Kathryn von Saalfeld Ref. "Geo Salud" (Julio 2003) Art. Gastritis ¡No se deje vencer! Extracto: <http://geosalud.com/Digestivo/gastritiedieta.htm>
- (27) INFORMA "RN Español" (12-05-2000) Art. Gastritis. Extracto: http://www.informarn.nl/temas/salud/cie_arc_digestivo/cie000512_gastritis.html
- (28) Zona Diet. Art. "Gastritis" Extracto: <http://www.zonadiet.com/salud/adecgastrico.htm>

¡EVITE LA GASTRITIS Y DEMÁS PATOLOGÍAS ESTOMACALES SIGUIENDO UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE!

Les invitamos a nuestros seminarios gratuitos de "SALUD POR MEDIOS NATURALES" todos los viernes y domingos a partir de las 7 de la noche, en la siguiente dirección: Avenida América N° 289, esquina Pando. Más informes: Tel. 2330662. Casilla 6160 La Paz – Bolivia. E mail: laines77@hotmail.com

***NUNCA SE OLVIDE QUE LA SALUD Y LA VIDA ESTÁN EN MANOS DEL MARAVILLOSO JESÚS,
EL SALVADOR DEL MUNDO***

Cortesía: Dr. Samuel Laines Molina

**NADA ES MAS IMPORTANTE QUE SU SALUD, PORQUE SOLAMENTE SE VIVE UNA VEZ ¡CUIDE SU SALUD!
PARA NUESTRA INSTITUCIÓN LA SALUD DE USTED ES LO PRIMERO**

El presente seminario esta protegido bajo el registro de propiedad intelectual © N° 4-2-682-96. Se da permiso para que se pueda publicar el artículo completo, sin omitir nada del presente tratado, omitir partes o los derechos de autor, dará curso a una acción legal.