

EL PODER CURATIVO DE LA “HIPERTERMIA” PARTE - II

La hipertermia, método hidroterapéutico singular, que consiste en la elevación de la temperatura corporal en forma artificial, por medio de baños atemperados, para que el organismo, por medio de un sistema de defensa complejo, pueda defenderse de agresiones externas e internas. Los baños de hipertermia, como terapia alternativa, tienen beneficios incalculables, pues hay estudios científicos que demuestran en forma evidente la reducción de tumores malignos, en pacientes con cáncer de ovario y mama, al mismo tiempo de al aumentar la efectividad de la quimioterapia, por lo que se podrían utilizar dosis menores de este sistema terapéutico. La hipertermia, puede incluir todo el cuerpo o sólo una zona localizada, según la patología a tratar, pero, los beneficios de este sistema terapéutico es de valor infinito, particularmente para las personas que son proclives a desarrollar patologías cancerosas, además pacientes que ya sufren esta patología.

“ESTE AÑO, UN MILLÓN DE AMERICANOS SE ENTERARÁN DE QUE PADECEN CÁNCER. APROXIMADAMENTE DOS DE CADA TRES PACIENTES DE CÁNCER MORIRÁN A CAUSA DE ESTA ENFERMEDAD”(4)

El arte de curar, vale decir de restablecer la salud, debe dirigirse en todo caso a refrescar el interior del vientre del enfermo y afiebrar su piel (por la hipertermia), para así equilibrar las temperaturas de su cuerpo” (11).



**"Dadme un fiebre y yo curaré cualquier enfermedad"
Hipócrates**

Pero, ¿Cómo es que se origina la fiebre en el organismo de una persona?

15. Se sabe que la fiebre se origina, COMO UN MECANISMO DE DEFENSA de nuestro organismo, contra el ingreso de algún agente patógeno como bacteria, virus, hongos, etc. que desencadena una respuesta provocada por los leucocitos, que se adhieren a los microorganismos antes de fagocitarlos (devorarlos). En el transcurso de este proceso, LOS LEUCOCITOS LIBERAN UNAS PROTEÍNAS PARTICULARES DE BAJO PESO MOLECULAR CONOCIDO COMO GRANULOCÍTICO, molécula multifuncional, que afecta a diferentes tejidos del cuerpo, dando inicio al estado febril.

¿Es posible que haya otro tipo de manifestación febril en el organismo humano?

16. Así es, existe otro tipo de fiebre por hipersensibilidad, provocada por:

- 1) La absorción de una droga o de una sustancia tóxica liberada por un alimento, inhalada ó absorbida por la piel; por un golpe fuerte; por el injerto de un tejido extraño ó también por la aparición de un tumor. Las reacciones de hipersensibilidad por otra vía producirían estimulación de una clase particular de glóbulos blancos: los linfocitos T, además de macrófagos células endoteliales entre otras, produciendo linfoquinas, monoquinas y citoquinas, sustancias que a su vez estimularían a los leucocitos y otras células, los cuales liberarían el granulocítico, dando origen al inicio de la fiebre.
- 2) Luego se llegó a saber que existen otros mediadores químicos como el interferón (derivado del macrófago), el factor de necrosis tumoral (TNF) o caquetinas, todos con la capacidad de producir aumento de temperatura. Por esta razón, se les llama a estos mediadores químicos: citoquinas (grupo importante de proteínas que actúan como mediadores de la comunicación entre células vivas. Pueden ejercer una comunicación paracrina (entre células próximas dentro de un mismo tejido), o una comunicación endocrina (entre células situadas en tejidos distintos, como el hígado o el cerebro). La comunicación celular se considera indispensable para la función sincrónica de las células tanto en los tejidos como en los fluidos —y en especial, la sangre— del organismo).
- 3) Se ha podido demostrar que la inyección de bacterias del tipogram-negativo provocan fiebre después de un periodo de latencia de 15 a 30 minutos en el conejo; de una hora en el hombre y de tres a cuatro horas en la rana. La inyección de diferentes tipos de virus desencadena fiebre después de una o dos horas y desaparece durante las 24 horas

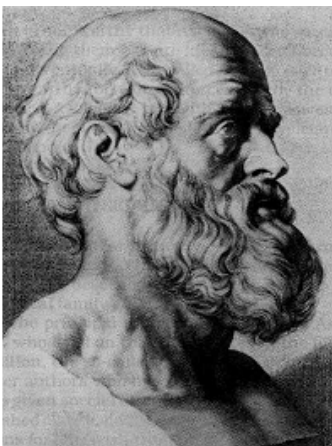
siguientes. Los estudios realizados en los últimos 30 años permiten comprender mejor los mecanismos que dan origen a la fiebre, como también han contribuido a demostrar que la fiebre puede proteger a la persona de la enfermedad, convirtiéndose en un poderoso elemento terapéutico, del cual el organismo se vale para establecer los mejores mecanismos de defensa que posee contra el microorganismo invasor.

- 4) Existirían dos mecanismos de producción de fiebre, uno que implica a las prostaglandinas y otro que implica a ciertos metabolitos del ácido araquidónico. Su acción sería sobre una zona del área preóptica del hipotálamo anterior llamado "Organum Vasculare Laminar Terminal" (OVTL).

¿Cuáles son los alcances de los baños de hipertermia?

17. Los alcances de la hipertermia están basados en grandes verdades expuestas por geniales observadores de la antigüedad, como Hipócrates ("padre" de la medicina), quien señalaba **"DADME UN FIEBRE Y YO CURARÉ CUALQUIER ENFERMEDAD"**. A lo largo de los siglos y milenios los baños con agua caliente regulada, fueron siempre el atractivo de millones de personas enfermas que al verse restauradas por los benéficos baños de hipertermia, se vieron atraídos en forma irresistible por estos baños de agua caliente medicinal. En la antigua Roma, las famosas termas eran visitadas por millares de personas que buscaban restaurar su salud, por la inmersión de cuerpos debilitados por diversas patologías en aguas termales, logrando beneficios incomparables con relación a otros sistemas terapéuticos de la época. En la actualidad, en cientos de comunidades y diferentes países del mundo, visitan enfermos y aún personas saludables, a las termas con aguas atemperadas, para conservar y recuperar la salud perdida, tratamiento que por instinto natural y sin el consejo de un especialista en medicina, las personas enfermas eligen como alternativa terapéutica, "sin saber" en muchos casos que los baños con agua caliente prudentemente regulados, es decir, los baños con hipertermia hídrica, es la mejor respuesta para superar patologías agudas y crónicas que padecen millones de personas en el mundo.

PIONEROS DE LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA



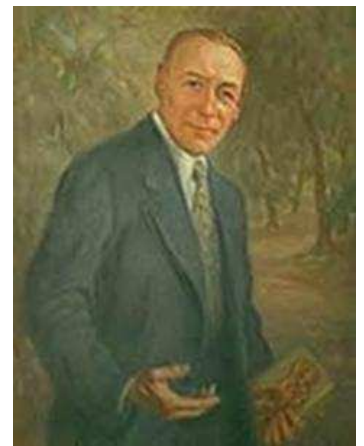
HIPÓCRATES



LOUIS KHUNE



SEBASTIÁN KNEIPP



MANUEL LEZAETA

¿Cuál fue el concepto de fiebre para recuperar la salud perdida en la antigüedad según Hipócrates?

18. La concepción hipocrática (Hipócrates, 430 - 377 a.C.) acerca de la fiebre, es la de un gran aliado para combatir la enfermedad. Esta concepción (sugerida por Hipócrates) tiene su base, en el hecho de que el cuerpo humano posee cuatro humores: la sangre, la linfa, la bilis amarilla y la bilis negra. La enfermedad aparece cuando se rompe el balance de estos o se produce en cantidad excesiva, alguno de ellos. Para defenderse, el organismo eleva su temperatura interna, lo que provoca una "cocción" del humor y su evacuación ulterior a través de la transpiración, vómitos ó de las heces, entre otras. Hipócrates observó, durante las grandes epidemias que asolaban al pueblo griego, que **LOS HERREROS, SOMETIDOS A CALOR CONTINUO POR SU MISMO TRABAJO, NO CAÍAN BAJO LOS ESTRAGOS DE LA ENFERMEDAD, DESCUBRIENDO ASÍ, QUE ESTOS, AL HACER HIPERTERMIA (FIEBRE ARTIFICIAL), QUEDABAN PROTEGIDOS CONTRA EL VIRUS DE ESAS GRANDES EPIDEMIAS.** Esto lo llevó a perennizar su sabia enseñanza "Dadme una fiebre y curaré cualquier enfermedad", enseñanza que dio origen a los baños de hipertermia.

¿Qué más se sabe sobre la historia de los baños de hipertermia?

19. Las referencias históricas de los baños de hipertermia, se pierden en la nebulosa del tiempo, pues desde épocas inmemoriales los baños térmicos siempre fueron una relajante alternativa terapéutica, pero, en la actualidad alcanza relevancia científica este tipo de tratamiento hídrico. Veamos algunas referencias al respecto:

20. En el siglo XIX y XX, época de oro de la “Medicina Neohipocrática”, tanto médicos como grandes científicos, desempeñaron una importante labor pionera dedicándose a utilizar la hidroterapia con técnicas de hipertermia. Desde Louis Khune, Vicente Priessnitz, Teodoro Hahn, Sebastián Kneipp, el suizo Rikli, el sudamericano Manuel Lezaeta Acharán, Carlos Casanova Lenti entre otros, buscaban en sus tratamientos la elevación de la temperatura corporal, con baños de medio cuerpo, baños de sol y de vapor.
21. En New York, el doctor Benedikt Lust, desarrolló un método con el mismo fin llamado Daweer Brause (duchas calientes de larga duración), pero fue la austriaca María Schlenz la que innovó una nueva técnica de elevar la temperatura en tina con agua caliente llamada inicialmente "Baños de Schlenz" y que luego tomó el nombre de "Baños de Hipertermia", baños de altas temperaturas (hiper=alta, termia=temperatura), después de la experiencia vivida por ella, al haber curado a su hijo de una infección viral, que le afectó el Sistema Nervioso Central y que empezó como una simple gripe. Luego de esta experiencia, con el apoyo del profesor Lambert, quién durante la segunda guerra mundial, erradicó una epidemia de Tifus exantemático con los baños hipertérmicos, lograron imponer esta nueva técnica de hipertermia como tratamiento médico contra las infecciones virales e inflamaciones.
22. Posteriormente el Dr. Heisler y el Dr. Zabel establecen las bases científicas de los Baños de Hipertermia. En 1944 se publicó, la obra: "La Cura de Schlenz, teoría y práctica de la producción de la fiebre mediante Baños Hipertérmicos", cuyos autores fueron María Schlenz y el Dr. Zabel.
¿Cuándo nació la idea de que la fiebre es un verdadero mecanismo de defensa del organismo humano?
23. Se sabe que la idea de la fiebre como mecanismo de defensa persistió durante toda la Edad Media. Thomas Sydenham (1624-1689), famoso médico inglés del siglo XVII, creía que la fiebre era el "motor" de la naturaleza humana, y que servía para combatir al enemigo. A fines del siglo XIX, el médico alemán Dr. Liebermeister planteó, que la fiebre no era debida a una incapacidad del organismo enfermo para mantener su temperatura interna constante (37 °C), sino todo lo contrario, que la temperatura corporal estaría controlada durante todo el estado febril por el organismo mismo, pero a niveles superiores al normal. Es el mismo cuerpo quién se impone un aumento de temperatura o la mantiene elevada, como mecanismo de defensa y curación contra la enfermedad y/o el microorganismo invasor.
Pero, ¿Existe evidencia científica que demuestre que la fiebre es un excelente mecanismo de defensa orgánica?
24. Así es, existe abundante evidencia científica de que la fiebre actúa como mecanismo de defensa ante cualquier patología. Dado que todos los microorganismos tienen temperaturas óptimas de crecimiento, sería lógico considerar que la fiebre podría retardar e incluso inhibir su desarrollo. Por ejemplo, la tasa de crecimiento del virus de la poliomielitis es 250 veces más importante a 37°C que a 40°C; de igual modo el Treponema pallidum muere a los 40° a 41°C. Si recordamos, la historia de la medicina nos habla de tratamientos "heroicos", en el que hacían padecer paludismo, entidad que se caracteriza por fuertes crisis febriles para combatir la sífilis (Wagner Jauregg, Premio Nobel en Medicina y Fisiología de 1927). De igual manera con tumores benignos y malignos, limitaban e inhibían su crecimiento ante el efecto de la fiebre inducida y en ciertos casos cuando el tumor era incipiente, este podía desaparecer. Esto se explica, porque las células tumorales son más débiles al calor que las células normales y empiezan primero a inhibir su reproducción y luego a destruirse a temperaturas entre 40° a 42°C, debido a que la función termo-reguladora que protege a toda célula sana durante la fiebre ó ante la variación de la temperatura externa, se ve interrumpida y anulada en las células cancerígenas por su proceso degenerativo que estas han iniciado. Kruger, demostró que la tasa de crecimiento del agente que produce el vibrio cólera en las aves, la Pasteurella multocida, queda considerablemente reducida a los 43°C, temperatura frecuente en un ave cuando desarrolla fiebre.
Pero, ¿Cómo actúa el incremento de temperatura en el organismo humano?
25. Se ha comprobado en forma científica que el incremento de la temperatura en el organismo humano, induce la liberación de granulocito (Grupo de leucocitos caracterizado por la presencia de gránulos citoplásmicos. Los **BASÓFILOS**, **EOSINÓFILOS** y **NEUTRÓFILOS** son tipos de granulocitos), produciría como respuesta: aumento de la movilidad de los leucocitos, estimulación de los neutrófilos, linfocitos y de la producción de interferón (nombre genérico de un grupo de proteínas antivirales producidas por humanos, en respuesta a las infecciones provocadas por virus). Las globulinas plasmáticas aumentan en fase aguda, la concentración de aminoácidos del plasma disminuye, los aminoácidos se movilizan en el hígado, los neutrófilos son liberados de la médula ósea, la concentración de fibrinógeno del plasma aumenta. Los neutrófilos liberan las lisosimas y lactoferina, la síntesis del ARN aumenta en el hígado, la concentración de Hierro disminuye, la concentración de Zinc disminuye y la de cobre aumenta en el plasma.

¡No se pierda la tercera parte del seminario “El poder curativo de la Hipertermia”!