

EL PODER CURATIVO DE LA “HIPERTERMIA” PARTE - IV

La hidroterapia, la ciencia de utilizar el agua como alternativa terapéutica, es uno más de los recursos que dispone la ciencia médica para controlar las diversas patologías que agobian a la humanidad. A lo largo de los siglos y milenios, las enfermedades devastaron conglomerados sociales y aún naciones enteras, estos dilemas humanos permitieron el desarrollo de un arsenal de alternativas terapéuticas, en este caso, la hipertermia como el mejor instrumento de salud, para evitar y controlar diversas patologías relacionadas con enfermedades de origen bacteriano, viral, patologías reumáticas, nerviosas, dérmicas, musculares, y aún enfermedades de origen canceroso. En el presente seminario explicamos los alcances reales de la hipertermia, como una alternativa maravillosa de salud.

ACCIONES TERAPÉUTICAS FUNDAMENTALES DE LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA

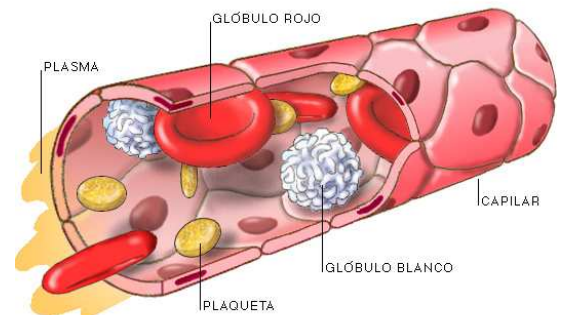
ACCIÓN ANALGÉSICA
(Que atenúa o baja el dolor)



ACCIÓN ANTIESPÁSTICA
(contra la rigidez muscular)



ACCIÓN HIPEREMIZANTE
(Que permite el aumento de flujo sanguíneo en el sistema circulatorio, en aproximadamente 100 mil kilómetros de vasos sanguíneos)



- 2) **LA ACCIÓN ANTIESPÁSTICA.** (Anti rigidez muscular; contra la rigidez muscular). Lo mismo que sobre los nervios sensibles, actúa sedativamente el calor diatérmico sobre los nervios motores excitados hipertónicamente. Emanan de aquí la indicación de la hipertermia en los distintos estados de excitación de la musculatura lisa. Así se emplea con buen éxito en los espasmos de la musculatura gástrica (cardio y piloroespasmo); en los del intestino, manifestados en ocasiones en forma de dolores cólicos y en otras bajo el cuadro de la constipación espástica (rigidez); en los de las vías biliares y urinarias, etc. Tales estados de excitación desaparecen a menudo con admirable rapidez bajo la influencia de los baños de hipertermia. La acción antiespasmódica que poseen los baños de hipertermia caracteriza en cualquier forma de aplicación, actúan sobre el músculo excitándolo o elevando su excitabilidad.
- 3) **LA ACCIÓN HIPEREMIZANTE Y EXCITADORA DEL METABOLISMO.** Hiperemizante (es decir, estimulante de la cantidad de sangre que llega a un tejido u órgano) Deben los baños de hipertermia un tercer grupo de indicaciones a su acción sobre el movimiento hemo-linfático, traducido en forma hiperemia e hiperlinfa activas, y con la cual está en dependencia el efecto excitador sobre el metabolismo y la reabsorción de productos patológicos. Estas acciones constituyen los fundamentos de su fructífera aplicación en los distintos procesos inflamatorios subagudos y crónicos, en los cuales logra ayudar a la curación mejorando la circulación general y local y haciendo reabsorber los exudados. Como la hipertermia actúa al mismo tiempo como analgésica, se eleva su valor terapéutico. Veamos las aplicaciones terapéuticas en las diferentes patologías:
 - a) Desde este punto de vista, son indicaciones, en primer lugar, las numerosas afecciones articulares que desde antiguo se han señalado como modificables favorablemente por el calor: artritis deformante, artritis crónica progresiva, artritis gonorreica, etc. A ellas se unen las enfermedades etiológicamente próximas de las vainas tendinosas, de los músculos y de los huesos.
 - b) La acción profunda de los baños de hipertermia nos permite también emplear terapéuticamente el calor en las enfermedades de los órganos internos. Se han tratado con buen resultado enfermedades de los pulmones y de la pleura, inflamaciones adhesivas crónicas del estómago, del intestino y de la vesícula biliar. Observaciones

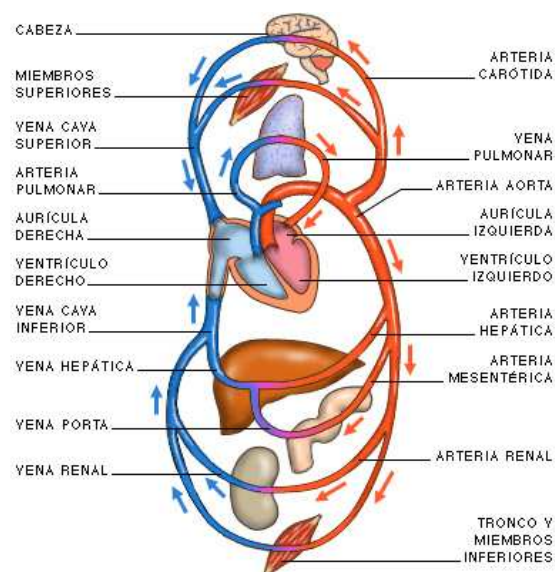
semejantes se han hecho en el tratamiento de las cardiopatías y de las enfermedades del riñón.

- c) Ha adquirido los baños de hipertermia una extensa y fructífera aplicación en el dominio de las ginecopatías (Enfermedades ginecológicas, propias de la mujer), en las cuales, como medio de tratamiento conservador de las afecciones inflamatorias crónicas útero-anexiales, desempeña un importante papel. Endometritis, perimetritis, parametritis y tumores anexiales constituyen un campo vasto de aplicaciones ginecológicas.
- d) Se emplea la hipertermia de un modo análogo en las enfermedades de los órganos sexuales masculinos, rindiendo sobre todo buenos servicios en la prostatitis crónica y en la epididimitis (Inflamación aguda o crónica del epidídimo, cada uno de los dos largos conductos enrollados que llevan el espermatozoides desde los conductos seminíferos testiculares hasta el conducto deferente).
- e) También se ha aplicado con éxito la diatermia en las enfermedades oftalmológicas y otorrinolaringológicas.
- f) Podría pensarse, finalmente, en toda una serie de indicaciones todas ellas dependientes de la acción estimulante de la hipertermia sobre la circulación. Son trastornos circulatorios del tipo de la angioesclerosis (claudicación intermitente), el espasmo o la parálisis vascular (enfermedad de Raynaud) y las congelaciones. En las arterioesclerosis general también podemos elevar la circulación periférica por medio de termopenetraciones generales módicas y conseguir así la desaparición de los distintos trastornos de los enfermos.

ACCIÓN HIPEREMIZANTE DE LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA



Los baños de hipertermia permiten un incremento de la circulación sanguínea por todo el organismo, permitiendo de manera eficaz la expulsión de toxinas del torrente sanguíneo, por los mecanismos naturales de eliminación.



¿Por qué actúa eficazmente los baños de hipertermia en múltiples patologías?

37. Los efectos singulares de los baños de hipertermia sobre el organismo humano son los siguientes:

- 1) En primer lugar, se produce un drenaje intercelular, liberando a la célula enferma del bloqueo de los metabolitos y desechos.
- 2) En segundo lugar, aporta una avalancha de sangre a la célula (junto con un incremento de los nutrientes y del oxígeno).
- 3) A través de este sencillo proceso favorece que la célula desarrolle correctamente su funcionamiento.
- 4) Estos efectos favorecen muy internamente la regeneración celular, por lo que los tejidos se reproducen más rápido y mejor.
- 5) Otro efecto a destacar es, sin lugar a dudas, la liberación de las endorfinas, la cual es responsable del prolongado efecto anestésico del aparato ante el dolor.
- 6) El baño de hipertermia es inocuo, seguro, sin efectos secundarios, eficaz. Los baños de hipertermia permiten una rehabilitación eficaz, relajando notablemente el sistema nervioso y logrando una singular desintoxicación orgánica por los dos millones de poros, por medio de la profusa transpiración.

¿Cuáles son los efectos fisiológicos de los baños de hipertermia?

38. La acción fisiológica y terapéutica de los baños de hipertermia aportan significativos beneficios al paciente. La acción más evidente y la que, sobre todo se aprovecha en terapéutica, es la acción calórica. Gracias a la Hipertermia se puede aumentar la temperatura interna de los tejidos en varios grados, con todas las ventajas que ello significa. Los efectos fisiológicos de los baños de hipertermia son los siguientes:

- 1) Acción calórica.
- 2) Acción de relajación de los vasoconstrictores.
- 3) Acción de incremento de la actividad leucocitaria (por lo tanto, permite el desarrollo del sistema inmunológico del organismo).
- 4) Acción circulatoria.
 - a) Aumento de la función de asimilación y desasimilación.
 - b) Aumento de las oxidaciones.
 - c) Duplicación de la velocidad de reacción química en el tiempo.
 - d) Aumento de la actividad glandular:
 - Secreciones sudorales
 - Glándula hepática y venal
- 5) Acción positiva de la inflamación.
- 6) Acción hiperemianta de la piel.
- 7) Acción de activación del quimismo celular en el sistema nervioso.
- 8) Acción tranquilizadora de la sintomatología dolorosa.
- 9) Acción sedante.
- 10) Acción antibactericida.

¿Qué beneficios reales se obtienen al realizar los baños de hipertermia regulado según la patología y el estado de salud de una persona?

39. Los beneficios reales que se obtienen de los baños de hipertermia son los siguientes:

- 1) Desinflamación y Desinfección de todos sus órganos (riñones, hígado, amígdalas, vías urinarias, ovarios, vejiga, próstata, ganglios, etc.).
- 2) Analgésico y desinflamante en músculos y articulaciones: lumbalgias, ciáticas, contracturación de cuello y espalda, escoliosis, etc.
- 3) Relajante de primer orden para problemas tensionales, de stress, ansiedad, depresión, etc., muy utilizado en el campo psicoterapéutico.
- 4) Poderoso reductor de grasas tóxicas: Colesterol, Triglicéridos y Lipomas.
- 5) Excelente depurador del ácido úrico, creatinina y otras sustancias tóxicas.
- 6) Disuelve y moviliza hacia los órganos excretores, todas esas "grasitas y rollitos" que sobran en nuestro cuerpo.
- 7) Elimina el frío y humedad de sus pulmones.
- 8) Es un poderoso antibiótico contra la gripe (virus mutante), al combatir todo tipo y género de virus, con efecto descongestionante en casos de Amigdalitis, Faringitis, Laringitis, etc.
- 9) Inhibe el desarrollo-crecimiento y genera la autodestrucción de las células cancerígenas benignas o malignas (en su etapa inicial), reemplazando en Medicina Natural a la quimioterapia clásica.
- 10) Limpia profundamente su piel, siendo muy utilizado en los tratamientos cosméticos y dermo-estéticos.

LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA EN LOS VASOS SANGUÍNEOS

¿Qué se logra con los baños de hipertermia en los vasos sanguíneos?

40. Se ha evidenciado que bajo el influjo de la acción de los baños de hipertermia sobreviene una relajación de los vasoconstrictores, aumentando el calibre de los vasos. La circulación se activa también en el territorio hipertermizado, y entre el aumento del calibre de los vasos y la mayor actividad circulatoria, el volumen total de la sangre que irriga el territorio en cuestión se halla notablemente aumentado. También el aumento de la actividad circulatoria tiene consecuencias fisiológicas, pues esta hiperemia determina una elevación del funcionalismo de todos los órganos que se hallen dependientes de ella. Se activan los cambios nutritivos, al comprobarse que las vibraciones moleculares en los tejidos sometidos a estas condiciones producen un aumento de las funciones de asimilación y desasimilación. En consecuencia, se incrementan las oxidaciones, al favorecer el aumento interno de temperatura la aceleración de la velocidad de la reacción química. Estos aumentos en el fisiologismo de las glándulas son debidos a dos causas: aumento del riego sanguíneo por efecto de la hipertermia arterial local y a la excitación directa producida por los baños de hipertermia sobre la inervación propia del órgano.

¿Cómo afecta los baños de hipertermia a los glóbulos blancos del organismo?

41. Otra acción de los baños de hipertermia es el incremento de la actividad leucocitaria. En comparación con otros pacientes que no reciben los baños de hipertermia, se observa un aumento extraordinario del número de leucocitos en el organismo del que recibe regularmente los baños de hipertermia, al mismo tiempo que los glóbulos blancos de la sangre presentan una fragmentación nuclear mayor. Este hecho indica una mayor actividad leucocitaria y un incremento de las defensas del organismo contra factores externos.

¡NO SE PIERDA LA QUINTA PARTE DEL SEMINARIO “EL PODER CURATIVO DE LA HIPERTERMIA”!