

La prevención y el tratamiento de patologías por medio de los baños de hipertermia, es otra alternativa que todos deberían practicar, pues el aumento cotidiano de las patologías agudas y crónicas, particularmente en las zonas urbanas, permite utilizar esta alternativa hidroterapéutica como terapia preventiva de valor incalculable. El estilo de vida antinatural, donde el sedentarismo es el común denominador de las colectividades ciudadanas, permite de manera directa el desarrollo de un sinfín de patologías, que deprimen severamente la vida en forma prematura, pero, al realizar los baños de hipertermia, estimulamos la circulación sanguínea, relajamos el sistema nervioso y ante todo, permitimos que el organismo libere de su estructura un sinfín de químicos tóxicos peligrosos para la salud humana. En el presente seminario, seguimos explicando el valor medicinal de los baños de hipertermia.

**“SIEMPRE QUE SE SOMETE A UN CUERPO A UN CAMPO HIDROTÉRMICO, EXISTE DILATACIÓN CORPORAL Y REHIDRATACIÓN, FACTORES QUE PERMITEN UNA REHABILITACIÓN PROGRESIVA”**

El famoso médico alemán, Khune, decía: “Debiéramos, pues, saludar con regocijo cada una de estas fiebres... puesto que... ellas pueden ser de la mayor utilidad para el cuerpo” (12).



Louis Khune

Un sinfín de trastornos y disfunciones orgánicas pueden ser superadas por la aplicación racional de los singulares baños de hipertermia.

### EFECTOS BIOLÓGICOS MÁS DESTACADOS DE LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA

*¿Cómo reaccionan los poros de la piel ante el efecto térmico de los baños de hipertermia?*

42. Las funciones glandulares sufren también el influjo intenso de los baños de hipertermia, en la piel y las glándulas sudoríparas de la misma, se observa la activación de la secreción sudoral, desde el simple enrojecimiento de la piel y turgencia de las venas superficiales, hasta la producción de sudoración intensa, que permite por este medios, eliminar un sinfín de elementos químicos precursores de múltiples patologías.

*¿Es posible que la hipertermia actúe en los riñones e hígado?*

43. Así es, la glándula hepática y renal también aumentan su capacidad funcional, por el influjo de los baños de hipertermia, traduciéndose esto por el aumento de sus respectivas secreciones. Por todas estas circunstancias, no debe considerarse a los baños de hipertermia como algo superficial, antes bien, este sistema terapéutico actúa de manera singular en los órganos internos. Tenga siempre presente que la hipertermia también se le reconoce la propiedad de producir una especie de fiebre de reacción, hoy reconocida de grande utilidad y sumamente beneficiosa en la mayor parte de las infecciones.

*¿Es posible que los baños de hipertermia puedan provocar cierta acción anestésica en caso de presentarse patologías dolorosas?*

44. Otra de las propiedades singulares de los baños de hipertermia, es de reducir el dolor, incluso en patologías cancerosas terminales. Estemos seguros de esto, y es que la hipertermia tiene una acción particularmente analgésica y anestésica, sobre la que actúa la inflamación aguda diatérmica. El concepto de inflamación ha sufrido una evolución en la actualidad respecto a la idea que se tenía de este fenómeno hace algunos años. Hoy ya no se la considera como un proceso morboso contra el cual hay que luchar para apartarlo del organismo para evitar sus perjudiciales efectos, sino que, por el contrario, se la considera como un verdadero mecanismo de defensa, que en muchas ocasiones basta para vencer la

infección. La inflamación acarrea sobre el órgano enfermo un material nutritivo más abundante; le proporciona anticuerpos contra el veneno o el agente morboso. El aumento de la cantidad de líquidos en circulación que existe en el territorio inflamado determina una aceleración de la descarga de las toxinas, así como la reabsorción de los exudados y demás productos patológicos.

*¿Qué efectos tiene la hipertermia en los músculos y nervios del organismo?*

45. Aproximadamente tenemos 650 músculos, que por efecto de los baños de hipertermia se traducen en la percepción de la elevación de la temperatura por los nervios. Esta sensación relajante es altamente beneficioso para una pronta recuperación de los pacientes con patologías diversas. Otro de los efectos fisiológicos de la hipertermia es la activación del quimismo celular en el sistema nervioso, cuya activación puede sobrepasar un 25% de la función normal. Tiene además una importante acción sedante sobre el sistema nervioso, al igual que una acción tranquilizadora sobre la sintomatología dolorosa.

*¿Es posible que los baños de hipertermia puedan destruir una variedad de microorganismos patógenos?*

46. Así es, y cabe apuntar que la acción del calor hipertérmico ha querido ser aprovechada para la destrucción in vivo de las bacterias patógenas. La misma acción curativa de la hipertermia en el reumatismo es prueba del efecto letal del calor para ciertos microorganismos especialmente sensibles a la elevación de temperatura. Con los baños de hipertermia se ha llegado a poseer un medio de elevar ésta de tal forma que, matando o al menos paralizando la vitalidad de ciertas bacterias, no resulte perjudicial para el organismo que las aloja. Esto es lo que sucede, por ejemplo, con el gonococo, el neumococo o el vibrión colérico.

*¿Cuáles son los efectos biológicos más destacados de los baños de hipertermia?*

47. Los baños de hipertermia aporta un suplemento de oxígeno y nutrientes a aquellos tejidos que van a ser intervenidos. Ello provoca:

- 1) Una mejor cicatrización posterior.
- 2) Un menor riesgo de complicaciones.
- 3) Una recuperación más rápida y menos dolorosa en caso de presentarse patologías oportunistas y accidentes imprevistos.
- 4) Elimina del edema postquirúrgico.
- 5) Facilita el drenaje linfático.
- 6) Regenera el tejido traumatizado.
- 7) Reduce de forma inmediata el dolor e inflamación (provoca la liberación de las endorfinas).
- 8) Elimina las cicatrices y marcas (regeneración celular).
- 9) Mejora el aspecto de las queloides.
- 10) Quemaduras: fija efectivamente la molécula de agua en los tejidos y facilita la regeneración celular y tisular.
- 11) Facilita y potencia la penetración de sustancias (antiinflamatorios, antálgicos --que calma el dolor-).

## LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA A NIVEL ARTICULAR

*¿Cómo actúa los baños de hipertermia a nivel articular?*

48. El sistema muscular y articular se beneficia de forma considerable por los efectos de los baños de hipertermia. La acción de este sistema hidroterapéutico en estos sistemas se puede dividir en tres:

- 1) **ACCIÓN ANTIESPASMÓDICA Y ANTIINFLAMATORIA.** La acción antiedematosa y antiinflamatoria se aprecia especialmente después de la aplicación de los baños de hipertermia. Tras ella, se asiste siempre a una reducción importante del edema celular, fenómeno ligado a una normalización del potencial eléctrico transmembranal, y consecuentemente, a una recuperación cinética enzimática y de los fenómenos reparadores de cualquier tipo de célula. La descompresión resultante de la disminución del edema libera las aberturas vasculares y permite una normalización de la circulación.
- 2) **ACCIÓN ANTÁLGICA.** La acción antálgica (que calma el dolor) se asocia en consecuencia a la compresión y a la inflamación, a las que el dolor va ligado. Tras la utilización de los baños de hipertermia se asiste a un efecto antálgico.
- 3) **ACCIÓN CICATRIZANTE.** La práctica regular de los baños de hipertermia facilita la acción cicatrizante, finalmente, favorece la aceleración de la reparación tisular, que se debe al efecto directo de los baños de hipertermia a nivel molecular.

*¿Cómo actúa los baños de hipertermia en patologías osteo-articular?*

49. Tenemos múltiples articulaciones en nuestro organismo, según su estructura y movilidad, se clasifican en fibrosas, cartilagosas y sinoviales. Las articulaciones fibrosas son inmóviles,

las cartilagosas ligeramente móviles y las sinoviales, completamente móviles. Son articulaciones inmóviles típicas las que unen la mayoría de los huesos del cráneo, con un ligamento de sutura. Articulaciones ligeramente móviles típicas son las que conectan las vértebras o los huesos púbicos. Estas articulaciones pueden quedar severamente dañadas por diversas situaciones, pero, los baños de hipertermia actúan de manera singular para recuperar las mismas. Veamos como estos métodos hidroterapéuticos actúan para recuperar las articulaciones dañadas:

- 1) **TRASTORNOS DE LAS ARTICULACIONES.** Las articulaciones están hechas para funcionar de forma específica, y el movimiento, más allá del alcance normal o en una dirección antinatural, puede provocar una herida. Tales heridas pueden ser el resultado de un golpe, una caída o, a veces, del uso excesivo. Artritis es un término general empleado para describir varios trastornos que causan articulaciones dolorosas e hinchadas. El tipo más común es la osteoartritis. Los baños de hipertermia juegan en este tipo de patologías un destacado papel. La hipertermia tiene una importante acción en los síndromes degenerativos, inflamatorios, traumáticos y distróficos del sistema osteo-articular, como en las miopatías primitivas, atrofiaciones musculares, reumatismo muscular y reumatismo articular dentro de las patologías músculo-articulares. Los baños de hipertermia relajan notablemente el sistema muscular, bajan las tensiones nerviosas en forma notable, favoreciendo la recuperación progresiva de las mismas.
- 2) **INFLAMACIÓN DE LIGAMENTOS.** Los ligamentos unen los extremos de los huesos. Si se tira demasiado de los huesos de una articulación, separándolos, a menudo como resultado de un movimiento repentino o inesperado, o demasiado forzado, el resultado es la hinchazón, el dolor, el espasmo muscular y, si la flexión es extrema, entonces se produce la inestabilidad e incluso dislocación de la articulación. La acción antiespasmódica, antálgica (que calma el dolor) de los baños hipertérmicos actúa en las inflamaciones de ligamentos de forma muy efectiva, al contribuir en distender la musculatura, en aliviar el dolor y en estimular la regeneración de los tejidos rotos.
- 3) **TORCEDURA DE TOBILLO.** Una torcedura es un desgarramiento parcial de un ligamento, que se produce con especial frecuencia en el mundo del deporte. El tobillo se desgarrará a causa de una caída, un tropiezo que hace recaer todo el peso del cuerpo sobre el borde exterior del pie. Los efectos fisiológicos de los baños de hipertermia están plenamente indicados en esta patología, pues se disminuye la sensación dolorosa, se reduce la inflamación con la consecuente reabsorción de los líquidos sinoviales por el organismo y se acelera la regeneración de los tejidos sanos.
- 4) **CARTÍLAGO DESGARRADO.** Uno de los tipos de cartílago que hay en el cuerpo es un tejido conjuntivo firme, flexible y ligeramente elástico. En la rodilla, los meniscos hechos de este fibrocartílago acolchan los huesos ante una fuerza excesiva. Si un menisco se desgarrará, lo que puede ocurrir al retorcer la rodilla durante un ejercicio físico, puede tener que practicarse una meniscectomía para extirpar todo o parte del cartílago dañado. Sin embargo, por medio de los baños de hipertermia es también posible provocar la regeneración de este tejido a través de la aceleración de reproducción de esas células, con lo cual se podría llegar a evitar la intervención.
- 5) **GOTA.** La gota, llamada también artritis inducida por cristales úricos, es causada por un dolor repentino y fuerte, así como hinchazón y enrojecimiento de una sola articulación, habitualmente la base del dedo gordo del pie. Más común en los hombres que en las mujeres, viene causada por exceso de ácido úrico en el cuerpo. Los baños de hipertermia tiene una acción muy importante sobre esta patología, al estimular y acelerar la disolución y excreción del ácido úrico a través de la orina. Los resultados demuestran ser de alto nivel de satisfacción, ya que la acción calmante de la corriente diatérmica sosiega el dolor, resuelve la hinchazón y acelera que en pocos días todo vuelva a su estado normal.
- 6) **LAS ARTRITIS GONOCÓCCICAS.** La gran susceptibilidad del gonococo a la elevación de temperatura (temperaturas por encima de 38,5 grados detienen ya su vitalidad y con temperaturas de 40 grados son absolutamente destruidos) es una de las causas por las que los baños de hipertermia constituyen una indicación absoluta en estos procesos. Los efectos antiinflamatorios, antálgicos (que calma el dolor) y reductores del edema que suponen un alivio importante para el afectado por una artritis gonocócica se suman a la acción beneficiosa de que todos los elementos que constituyen la articulación (huesos, cartílagos, sinovial, etc.) son atravesados por el calor hipertérmico. Debido a este efecto, la hipertermia desempeña una acción favorable en los procesos crónicos articulares de origen gonocócico, que pueden llegar a producir como consecuencia alteraciones periarticulares y retracciones de la sinovial, lesiones que determinan contracturas y rigideces articulares.

¡NO SE PIERDA LA SEXTA PARTE DEL SEMINARIO “EL PODER CURATIVO DE LA HIPERTERMIA”!