

EL PODER CURATIVO DE LA “HIPERTERMIA” PARTE - VI

El poder curativo de los baños de hipertermia, es de valor incalculable, pues este sencillo método terapéutico, permite desarrollar inmunidad orgánica, eliminar de manera sencilla de nuestro sistema un sinnúmero de residuos tóxicos productos del metabolismo interno, mejorar la circulación sanguínea y relajar la tensión muscular neural. Como analizamos en los seminarios anteriores, los baños de hipertermia constituyen el recurso más valioso de la medicina biológica para prevenir y controlar múltiples patologías agudas y crónicas. En el presente seminario, continuamos analizando las virtudes terapéuticas de este sistema curativo.

“La fiebre o hipertermia es la elevación de la temperatura corporal del organismo para defenderse de Agresiones externas o internas” (13).

Vincenz Priessnitz (1799-1851) Gräfenberg-Austria. El genio de la hidroterapia, le llamaban "el médico de las aguas" curaba a la gente con compresas y baños, fundó el primer sanatorio de hidroterapia en el mundo.



VincenzPriessnitz

“Otro efecto a destacar (de los baños de hipertermia) es, sin lugar a dudas, la liberación de las endorfinas, la cual es responsable del prolongado efecto anestésico del aparato ante el dolor” (1).

LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA A NIVEL ARTICULAR - PARTE 2

- 7) **OSTEOARTRITIS.** La osteoartritis puede afectar sólo a una articulación y su causa suele ser de "uso y desgaste". Como el cartílago se desgasta a medida que envejece el cuerpo, la mayoría de gente empieza a sufrir hacia los 60 años una forma suave de osteoartritis. Al tender en nuestras sociedades a la prolongación de la edad media de vida, los baños de hipertermia también son un medio de tratamiento clave para atenuar los procesos derivados de esta enfermedad, y combatir el dolor y la inflamación, así como fomentar la regeneración del cartílago articular. El aumento de circulación y el aporte extraordinario de oxígeno y nutrientes favorece la disminución del proceso degenerador que hace al hueso más áspero y delgado. También contribuye a la regeneración de los osteoblastos y a la reabsorción por el organismo de los derrames de líquido sinovial causados por la degeneración del cartílago.
- 8) **TRATAMIENTO DEL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN.** Los trastornos de las articulaciones están directamente vinculados con la aparición del dolor y de la inflamación. El tejido dañado provoca la liberación de prostaglandinas, que estimulan a las terminaciones nerviosas y provocan la dilatación de los vasos sanguíneos y el flujo de leucocitos a la zona. La acción antiinflamatoria, antálgica (que calma el dolor) y antiespasmódica de los baños de hipertermia contribuye a reducir la hinchazón y la eliminación de las toxinas resultantes a través del sistema de refrigeración corporal por sangre. Contribuye también a acelerar la reabsorción del edema por el cuerpo, reduciendo el tiempo de convalecencia a menos de la mitad.
- 9) **RIGIDECES Y ANQUILOSIS.** En las rigideces articulares y anquilosis de origen traumático, los singulares baños de hipertermia como método puede dar excelentes resultados. Lo mismo se obtiene también en el tratamiento consecutivo a las fracturas, en el que la hipertermia llena una serie de indicaciones a cuál de más importancia, como son la de combatir la atrofia muscular y cutánea, y ayudar por su acción especial a movilizar las articulaciones que han estado largo tiempo inactivas.

10) **ATROFIAS MUSCULARES.** En las atrofias musculares consecutivas a los traumatismos, bien sea por lesión de los mismos músculos o bien porque esta atrofia se haya presentado después de una inacción prolongada, el efecto del calor de los baños de hipertermia es de un valor inestimable. El aumento del riego sanguíneo y la activación de los cambios nutritivos aceleran considerablemente el restituito ad integrum y la convalecencia se abrevia de manera extraordinaria. Lo mismo sucede en las atrofias musculares que sobrevienen después de las luxaciones, esguinces u otras lesiones articulares, y que por causa de éstas, y en virtud de un mecanismo mal conocido, aunque se suponga que sea por causa refleja, no dejan nunca de presentarse.

Dolor de la articulación del hombro



Dolor de la articulación de la cadera



Dolores de las articulaciones vertebrales



11) **REUMATISMO MUSCULAR.** En el reumatismo muscular los singulares baños de hipertermia medicinal, prestan excelentes servicios y se halla plenamente indicada; los lumbagos y tortícolis se mejoran extraordinariamente desde las primeras sesiones, y muchas veces bastan tres o cuatro de ellas para alcanzar el alivio necesario. Destaca la acción de estos baños de hipertermia en la traumatología de los accidentes del trabajo como la tortícolis y la distensión lumbar, entre otras. La distensión lumbar, por ejemplo, unas veces es una distensión de la masa constituida por el sacrolumbar, dorsal de las vértebras; otras veces es un reumatismo muscular o una neuralgia de los nervios sensitivos de estos músculos. En cualquiera de estos casos, los baños hipertérmicos dan excelentes resultados por virtud de su acción termo terapéutica.

12) **REUMATISMO ARTICULAR.** Así como el reumatismo muscular y la artritis gotosa deben tratarse por medio de los baños de hipertermia inmediatamente después de su manifestación, el reumatismo articular, por el contrario, no se debe comenzar a tratar por este procedimiento mientras se halle la enfermedad en pleno estado de agudeza. Las monoartritis son las que presentan menos dificultades técnicas para ser tratadas. La acción antálgica (que calma el dolor) de la hipertermia es determinante en estas patologías.

13) **OTRAS APLICACIONES.** Otras aplicaciones de los baños de hipertermia son: las fracturas de fatiga y secuelas de fracturas postquirúrgicas, la enfermedad de Scheuerman y de Oswald Schaeleter, tendinitis, tenositis, periosteitis, estiramientos musculares, desgarros y rupturas de fibras musculares.

LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA A NIVEL MUSCULAR

¿Cómo actúa los baños de hipertermia en la musculatura?

50. El sistema muscular y articular se beneficia de forma considerable por los efectos de los baños de hipertermia. La acción de la corriente en estos sistemas se puede dividir en tres:

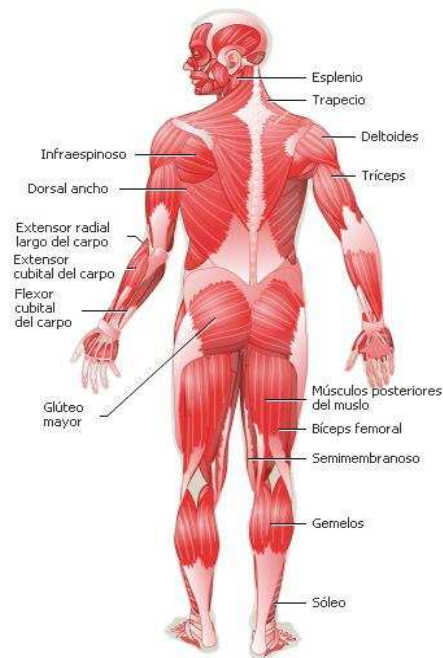
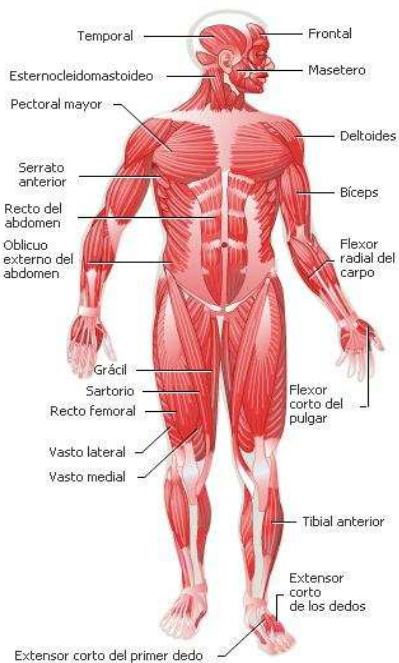
- 1) **ACCIÓN ANTIEDEMATOSA Y ANTIINFLAMATORIA.** La acción antiedematosa y antiinflamatoria se aprecia especialmente después de la aplicación de los baños de hipertermia. Tras ella, se asiste siempre a una reducción importante del edema celular, fenómeno ligado a una normalización del potencial hidrotérmico transmembranal, y consecuentemente, a una recuperación cinética enzimática y de los fenómenos reparadores de cualquier tipo de célula. La descompresión resultante de la disminución del edema libera las aberturas vasculares y permite una normalización de la circulación.
- 2) **ACCIÓN ANTÁLGICA.** La acción antálgica (que calma el dolor) se asocia en consecuencia a la compresión y a la inflamación, a las que el dolor va ligado. Tras la aplicación de los baños de hipertermia se asiste a un efecto antálgico (que calma el dolor).
- 3) **ACCIÓN CICATRIZANTE.** La acción cicatrizante que se logra por los baños de hipertermia, finalmente, favorece la aceleración de la reparación tisular, que se debe al efecto directo de la hidroterapia relajante y regenerado a nivel molecular.

¿Cómo actúa los baños de hipertermia en las patologías músculo-tendinosas?

51. Los singulares baños de hipertermia, actúan de manera singular en las patologías músculo-tendinosas, como veremos a continuación:

1) **GOLPES Y TRASTORNOS DE LOS MÚSCULOS.** Las distintas formas de mialgia (Dolor muscular difuso), sobre todo aquellas que suelen denominarse reumáticas, reaccionan favorablemente aplicando en forma apropiada los baños de hipertermia. Los aplastamientos, las distensiones y los desgarros musculares forman un excelente objeto de tratamiento para la hipertermia, que influye favorablemente sobre los dolores, disminuye el estado de excitación y de hipertonía del músculo y suprime así rápidamente las molestias de los enfermos. No es raro que, con el uso de este método, desaparezcan a las pocas sesiones.

Más de 650 músculos trabajan en forma sincronizada en nuestro organismo, que permiten los movimientos más increíbles. Los baños graduados de hipertermia, son el recurso más valioso de la medicina biológica para desinflamar y fortalecer los infatigables músculos del organismo humano.



2) **MIASTENIA GRAVE.** La miastenia grave es un trastorno autoinmunológico se caracteriza por grave debilidad y fatiga muscular, causada por anticuerpos que reducen el número de receptores en las fibras musculares que estimulan las contracciones musculares. La nutrición de los tejidos musculares y la elevación del metabolismo celular hacen los baños de hipertermia sea una terapia indicada en esta patología, en coordinación con otras terapias recomendadas para el caso.

3) **DISTROFIA MUSCULAR.** Los baños de hipertermia contribuye también a aliviar y mejorar las patologías vinculadas a la degeneración de los músculos esqueléticos. Los músculos en progresiva debilidad encuentran unas condiciones favorables en el microclima que generan los baños de hipertermia a su paso, al mismo tiempo que luchan así mejor contra los síntomas de la atrofia muscular progresiva.

4) **ATROFIAS MUSCULARES.** En las atrofiaciones musculares consecutivas a los traumatismos, bien sea por lesión de los mismos músculos o bien porque esta atrofia se haya presentado después de una inacción prolongada, el efecto del calor que genera los baños de hipertermia es de un valor inestimable. El aumento del riego sanguíneo y la activación de los cambios nutritivos aceleran considerablemente el restituito ad integrum y la convalecencia se abrevia de manera extraordinaria. Lo mismo sucede en las atrofiaciones musculares que sobrevienen después de las luxaciones, esguinces u otras lesiones articulares, y que por causa de éstas, y en virtud de un mecanismo mal conocido, aunque se suponga que sea por causa refleja, no dejan nunca de presentarse.

5) **INFLAMACIÓN EN LOS TENDONES.** Se ha comprobado que tanto la tendinitis como la tendovaginitis se ven claramente mejoradas con la aplicación de los baños de hipertermia. Los tejidos desgastados por la fricción excesiva entre la cara exterior del tendón y el hueso adyacente se benefician del aumento de oxígeno y nutrientes que aporta los baños de hipertermia. Es recomendable esta alternativa terapéutica en las actividades deportivas como fútbol, baloncesto o tenis, por el continuo esfuerzo que realizan los atletas y que provoca la inflamación de los tendones en el pie y del tendón supraespinoso, y con ello, dolor, hinchazón y movimiento restringido. Tanto en las vainas tendinosas (Cualquiera de los numerosos sacos membranosos que envuelven varios de los tendones que se deslizan por túneles fibrosos y óseos en el cuerpo, como los que pasan por debajo del retináculo de los flexores del carpo. Una capa de la vaina sinovial reviste el túnel; la otra cubre el tendón) como en las bolsas sinoviales, se debe esperar a que desaparezcan los fenómenos inflamatorios agudos antes de realizar las primeras aplicaciones de los baños de hipertermia moderada.

¡NO SE PIERDA LA SÉPTIMA PARTE DEL SEMINARIO “EL PODER CURATIVO DE LA HIPERTERMIA”!