

# EL PODER CURATIVO DE LA “HIPERTERMIA” PARTE - VII

Los músculos, singulares mecanismos constituidos por fibras capaces de contraerse, produciendo y permitiendo el movimiento de las regiones y órganos del cuerpo. Estos tejidos musculares están vascularizados, son muy excitables, conductoras y elásticas. Existen dos tipos básicos de músculos, el estriado y el liso. El músculo estriado, que constituye todos los músculos esqueléticos salvo el miocardio, es largo y voluntario; responde rápidamente a los estímulos y se paraliza al interrumpir su inervación. El músculo liso, que constituye todos los músculos viscerales, es corto e involuntario; reacciona lentamente a los estímulos y no pierde completamente su tono si se interrumpe la inervación. El miocardio se clasifica a veces como un tercer tipo de músculo (cardíaco), aunque básicamente es un músculo estriado que no se contrae tan rápidamente como el músculo estriado del resto del organismo y que no se paraliza completamente cuando pierde su estimulación nerviosa. Los singulares baños de hipertermia, relajan, tonifican y fortalecen a los más de 650 músculos que trabajan incansablemente en el organismo humano.

## LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA SE RECOMIENDAN PARA MÚLTIPLES PATOLOGÍAS MUSCULARES, COMO LOS ESGUINCES DE TOBILLO Y DEMÁS DESGARROS LEVES DE MÚSCULOS.



### LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA A NIVEL MUSCULAR – PARTE 2

- 6) **ESGUINCES Y DESGARROS MUSCULARES.** Un esguince se produce cuando se ha causado una cantidad moderada de daño a las fibras musculares. La hipertermia moderada favorece la coagulación de la hemorragia limitada que causa la sensibilidad y la hinchazón. Lo mismo sucede en situaciones más graves de desgarros musculares. El alivio del dolor y la disminución de la inflamación hacen de la hipertermia un buen aliado en este tipo de trastornos.
- 7) **DESGARROS DE TENDÓN.** Una contracción muscular repentina y fuerte puede dañar gravemente el tendón, e incluso desgarrarlo del hueso. Los baños de hipertermia en estos casos tiene una buena respuesta para esta patología. En el caso del desgarro del tendón del dedo, tan común en el deporte, si un objeto sólido como una pelota dura golpea contra el extremo de un dedo, la yema puede doblarse hacia delante y desgarrar el tendón exterior con respecto a su punto de inserción. Siendo esta lesión susceptible de varios meses de inmovilización, se puede recuperar la zona afectada en la mitad de tiempo gracias a los baños de hipertermia fitoterapéutica moderada.
- 8) **REUMATISMO ARTICULAR.** Así como el reumatismo muscular y la artritis gotosa deben tratarse por medio de la termopenetración inmediatamente después de su manifestación, el reumatismo articular, por el contrario, no se debe comenzar a tratar por este procedimiento mientras se halle la enfermedad en pleno estado de agudeza. Las monoartritis (Artritis que afecta sólo a una articulación) son las que presentan menos dificultades técnicas para ser tratadas. La acción antálgica (que calma el dolor) de la hipertermia moderada es determinante en estas patologías.
- 9) **OTRAS APLICACIONES.** Los baños de hipertermia coadyuvan eficazmente para la recuperación en caso de presentarse cuadros de miositis (Inflamación del tejido muscular, habitualmente de los músculos voluntarios. Son causas de miositis la infección, el traumatismo y la infestación por parásitos. Son tipos de miositis la miositis epidémica y la miositis traumática.) osificarte, etc.

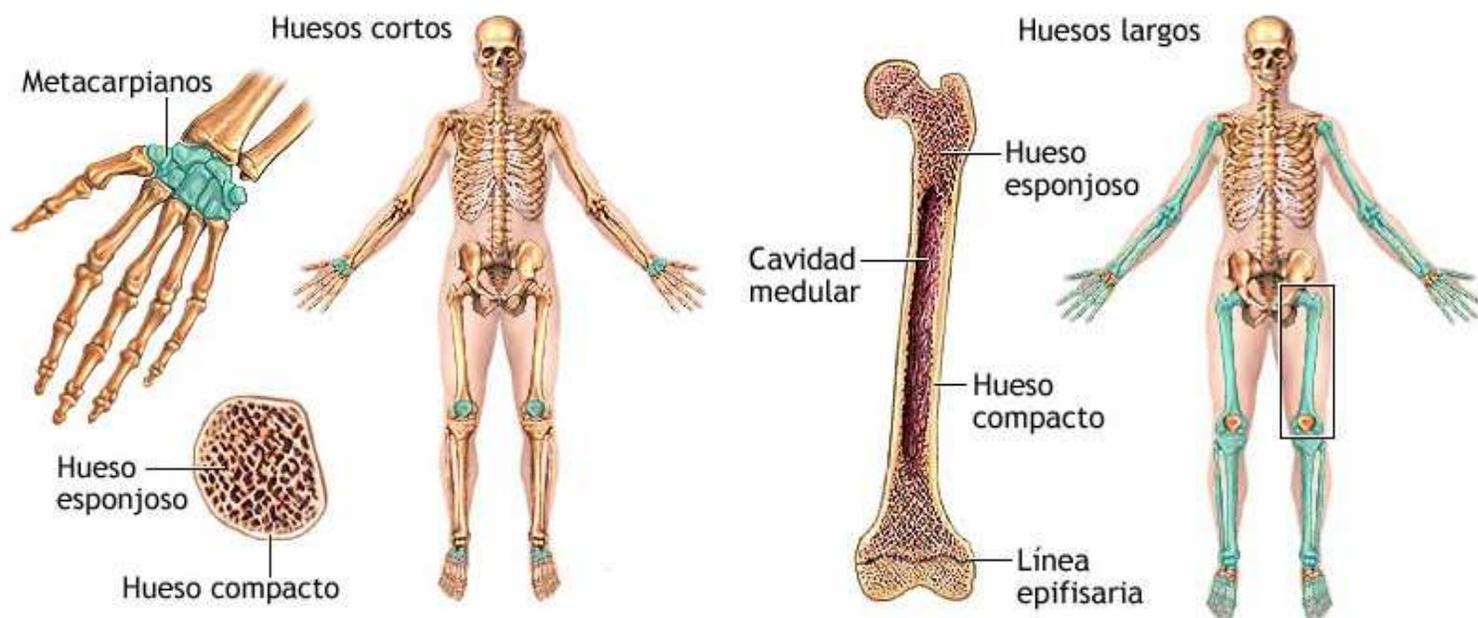
## LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA A NIVEL ÓSEO (HUESOS)

*¿Es posible que los baños de hipertermia sean beneficiosos en caso de presentarse patologías en el tejido óseo?*

52. Así es, los huesos del organismo se benefician de forma considerable por los efectos singulares de los baños de hipertermia. La acción calorífica relajante de este sistema terapéutico se puede dividir en tres:

1) **ACCIÓN ANTIESPASMÓDICA Y ANTIINFLAMATORIA.** La acción *antiedematosa* y *antiinflamatoria* se aprecia especialmente después de la aplicación de la un baño de hipertermia moderado. Tras ella, se asiste siempre a una reducción importante del edema celular, fenómeno ligado a una normalización del potencial hídrico transmembranal, y consecuentemente, a una recuperación cinética enzimática y de los fenómenos reparadores del tejido óseo. La descompresión resultante de la disminución del edema libera las aberturas vasculares y permite una normalización de la circulación, fortaleciendo de esa manera el tejido óseo.

### EL TEJIDO ÓSEO SE VE FAVORECIDO NOTABLEMENTE POR LA ACCIÓN TERAPÉUTICA DE LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA



2) **ACCIÓN ANTÁLGICA.** La acción antálgica (que calma el dolor) se asocia en consecuencia a la compresión y a la inflamación, a las que el dolor va ligado. Tras la utilización de los baños de hipertermia moderado se asiste a un efecto antálgico (que calma el dolor), en caso de dolores de diversa magnitud y origen, incluso los dolores cancerosos (osteoma) en el tejido óseo.

3) **ACCIÓN CICATRIZANTE.** La acción cicatrizante, finalmente, favorece la aceleración de la reparación tisular, que se debe al efecto directo de los baños de hipertermia moderado a nivel molecular en el tejido óseo.

### LOS BAÑOS DE HIPERTERMIA A NIVEL DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

**E**l sistema nervioso, es una red extensa e intrincada de estructuras que activa, coordina y controla todas las funciones corporales. Se divide en sistema nervioso central, compuesto por el encéfalo y la médula espinal, y sistema nervioso periférico, que consta de nervios craneales y nervios raquídeos. Estas subdivisiones morfológicas se comunican y combinan para inervar las porciones somáticas y viscerales del organismo, mediante fibras aferentes y eferentes. Las fibras aferentes llevan los impulsos sensitivos hacia el sistema nervioso central; las fibras eferentes llevan los impulsos motores desde el sistema nervioso central a los músculos y otros órganos. Las fibras somáticas están asociadas a huesos, músculos y piel; las fibras viscerales, a órganos internos, vasos sanguíneos y mucosas.

*¿Es posible que los baños de hipertermia puedan apoyar para la recuperación progresiva de patologías relacionadas con el sistema nervioso central?*

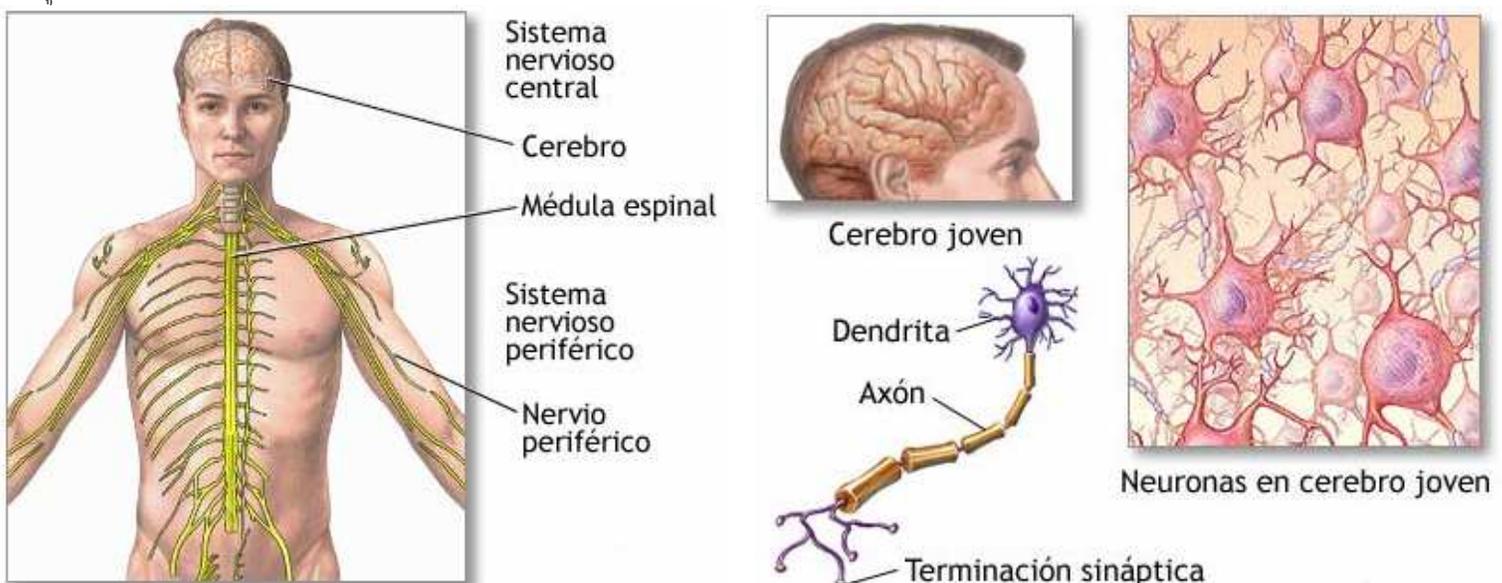
53. Así es, los baños de hipertermia pueden coadyuvar en la recuperación de patologías relacionadas con el sistema nervioso. Veamos algunos casos:

1) **ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.** Los baños de hipertermia son altamente relajantes del sistema nervioso, esto está científicamente comprobado, sus efectos de este sistema terapéutico pueden ser estimables en algunos casos determinados como

coadyuvante de la sintomatología. La termoterapia hídrica ofrece la posibilidad de mejorar los procesos nutritivos de las regiones afectas, estimulando el metabolismo y las reacciones bioquímicas. Este factor contribuye a la mejora de la calidad de vida del paciente. Así como también lo hace el efecto antálgico (que calma el dolor) genera sobre los procesos dolorosos y al estímulo del movimiento hemolinfático, con el consecutivo drenaje de los exudados.

- 2) **HEMIPLEJIA ORGÁNICA.** Los baños de hipertermia está indicada en el tratamiento de la hemiplejia (Parálisis de un lado del cuerpo. Algunos tipos de hemiplejia son: hemiplejia cerebral, hemiplejia espástica, hemiplejia facial y hemiplejia infantil). El efecto trófico y circulatorio que la termopenetración genera en los tejidos es muy beneficioso cuando la parálisis queda flácida o solamente presenta contractura ligera e intermitente. Esta acción activa el proceso nutritivo de las células que han quedado indemnes, estimulando así su aporte de oxígeno y nutrientes, y acelerando su proceso de regeneración celular. Gracias a esta estimulación del trofismo (Influencia de la nutrición) celular y metabólico, en muchas ocasiones se llega a detener el proceso degenerativo de los músculos del territorio correspondiente a la inervación del foco enfermo.
- 3) **ATROFIAS MUSCULARES MIELOPÁTICAS.** Se recomiendan los baños de hipertermia en las atrofiyas musculares mielopáticas (cualquier enfermedad de la médula espinal). Dentro de este conjunto de trastornos, el tipo de atrofia más corriente es de Aran Duchenne. La acción circulatoria y de aumento del trofismo mejoran el estado de la nutrición de los músculos afectos por causa de la lesión medular. También se disminuye la sintomatología dolorosa asociada, a través de las propiedades analgésicas del calor hídrico moderado. Los baños de hipertermia deben comenzar por la mano, que es el área donde primero se manifiestan los efectos de las lesiones. Se debe tener especial cuidado cuando las lesiones medulares comportan la pérdida de la sensibilidad al dolor y a la temperatura, como sucede con la siringomielia (Enfermedad crónica progresiva de la médula espinal caracterizada por la presencia de cavidades centrales alargadas llenas de líquido, rodeadas de gliosis o proliferación del tejido nervioso). En este trastorno, el terapeuta no puede guiarse por la sensibilidad térmica del paciente al estar trastornado.

**EL SISTEMA NERVIOSO, ES UNA RED INTRINCADA DE ESTRUCTURAS VIVAS, LLAMADAS CÉLULAS NERVIOSAS, ESTOS TEJIDOS NERVIOSOS SE VEN FAVORECIDOS POR LOS SINGULARES DE HIPERTERMIA**



- 4) **TABES DORSAL.** Los baños de hipertermia moderada están indicados en el tratamiento coadyuvante de la tabes dorsal (Trastorno caracterizado por la degeneración lenta de todo el cuerpo o de parte del mismo y por la pérdida progresiva de los reflejos periféricos. Afecta a los cordones posteriores y a las raíces posteriores de la médula espinal y destruye las grandes articulaciones de los miembros afectados en algunos individuos. Se acompaña con frecuencia de incontinencia e impotencia y de dolores lancinantes en el abdomen y en las extremidades). La acción analgésica y antiespástica de calor hipertérmico actúan sobre los dolores pungitivos intensos de las extremidades inferiores y del tronco. La progresiva destrucción de los nervios sensitivos característica de la enfermedad condiona al terapeuta a regular con atención la intensidad los baños de hipertermia y las sensaciones subjetivas del enfermo. Estos trastornos de la sensibilidad incitan a investigar la capacidad del enfermo para distinguir las sensaciones de calor y de frío y, en caso de que esta capacidad esté por debajo de la normal, extremar las precauciones para no provocar una temperatura excesiva. La acción circulatoria y de aumento del trofismo del calor hídrico mejoran el estado de la nutrición de los trastornos funcionales, que se caracterizan por no presentar lesión anatómica. Este efecto fisiológico mejora los antiguos dolores y ataxias acentuadas, cuando se realiza un tratamiento conjunto de hipertermia hídrica local y general. También repercute favorablemente en la mejoría de la pérdida del control vesical, por la acción de los baños de hipertermia moderada sobre la musculatura.

**¡NO SE PIERDA LA OCTAVA PARTE DEL SEMINARIO “EL PODER CURATIVO DE LA HIPERTERMIA”!**