

# HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA INSALUBRES

REDACCIÓN ADMINISTRACIÓN ILMN. PERSONERÍA JURÍDICA, REGISTRO DE "LA VERDAD PRESENTE" 215209 RP.Nº 109/94  
Casilla Po Box. 6160 TEL. 2330662 - Dirección: Calle Murillo Nº 752 - LA PAZ - BOLIVIA (7/01/2010) E mail: laines077@hotmail.com

NUESTRA PÁGINA WEB: [www.medicinanaturalcientifica.org](http://www.medicinanaturalcientifica.org)

CONFERENCIA Nº 1 SAMUEL LAINES MOLINA (MÉDICO MISIONERO)

## SEMINARIO Nº 1 EL TABACO

# LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE EL TABACO Y SUS MÚLTIPLES DERIVADOS

C  
I  
G  
A  
R  
R  
O



P  
U  
R  
O

## ¿SABE USTED LO QUE SIGNIFICA SER ADICTO AL TABACO?

- Conozca los detalles y pormenores del tabaco y sus múltiples derivados.
- Obtenga conocimientos prácticos de los casi cinco mil químicos presentes en el humo del tabaco.
- Descubra las múltiples patologías que se originan por el hábito del tabaquismo.
- Conozca los gastos millonarios que los seguros sociales deben erogar por el nefasto tabaquismo.
- Aprenda a vivir en forma saludable sin ser un fumador pasivo. ¿Es usted un fumador pasivo?
- Sea un verdadero experto en el conocimiento del tabaquismo.

LA PAZ – BOLIVIA

## LO QUE TODOS DEBEN SABER SOBRE EL TABAQUISMO PARTE N° 1

**E**l tabaco, genera astronómicas ganancias para la industria tabacalera, además de múltiples beneficios económicos para los vendedores secundarios del tabaco en sus variadas presentaciones. Es casi imposible encontrar una venta de súper mercado y tiendas de barrio sin el tabaco, como fuente de beneficios económicos, pues el mundo está anegado en tabaco. ¿Es posible que el tabaco sea de beneficio económico real? ¿Es posible que las ganancias generadas por la comercialización del tabaco superen la pérdida por el tratamiento de rehabilitación de los adictos al tabaco? ¿Qué dice la “Organización Mundial de la Salud” respecto al tabaco y sus derivados? ¿Qué se sabe del tabaco y los devastadores efectos sobre la salud humana? Todas estas preguntas y mucho más que usted debe saber, se develan en el presente seminario de salud.

**“La OMS asegura que el tabaco matará a 1.000 millones de personas en este siglo” (1)**

**“El tabaco es el causante de más de 25 grupos de enfermedades reconocidas por los médicos como crónicas” (2)**



**“El tabaco es la droga que causa más dependencia después de la heroína” (2)**

### **¿Qué es el tabaco?**

1. Se conoce con el nombre de tabaco a: “Varias plantas cultivadas por sus hojas que, una vez curadas, se enrollan para elaborar los puros, se trituran para utilizarlas en cigarrillos y pipas, se procesan para obtener tabaco para masticar o se pican para obtener rapé, un polvo que se consume aspirándolo por la nariz. El tabaco contiene nicotina, una droga que genera adicción y que también se ha utilizado como insecticida” (3).

### **¿Qué se sabe de la historia del tabaco?**

2. Se sabe que: “Hace unos 2.000 años, los nativos americanos usaban el tabaco como medicina, como alucinógeno en las ceremonias religiosas y como ofrenda a los espíritus que adoraban. Cuando Cristóbal Colón llegó al continente americano en 1492, observó que los indígenas del Caribe fumaban hojas de tabaco enrolladas o valiéndose de una caña o tubo llamado *tobago*, de donde deriva el nombre común de la planta. La tripulación de Colón introdujo el cultivo y el consumo de tabaco en España. A mediados del siglo XVI, el diplomático Jean Nicot, al que la planta debe el nombre genérico (*nicotiana*), introdujo el tabaco en Francia. En 1585 lo llevó a Inglaterra el navegante sir Francis Drake; el explorador inglés Walter Raleigh inició en la corte isabelina la costumbre de fumar el tabaco en pipa. El nuevo producto se difundió rápidamente por Europa y Rusia, y en el siglo XVII llegó a China, Japón y a la costa occidental de África” (3).

### **¿Qué se sabe de las particularidades botánicas del tabaco?**

3. Se sabe que: “Hay más de 70 especies de tabaco, 45 de las cuales son originarias del continente americano. Las dos especies cultivadas, el tabaco común o mayor y el tabaco menor, son dos plantas anuales. La primera alcanza entre 1 y 3 m de altura y tiene un tallo grueso y leñoso con pocas ramas laterales. La planta produce entre 10 y 20 hojas anchas, sentadas, que se disponen alternativamente sobre el tallo central. Las flores, en forma de tubo, son rosadas o purpúreas. El tabaco menor alcanza los 0,6 m de altura y tiene un tallo más delgado y menos leñoso que el del tabaco mayor. Las hojas tienen un pequeño peciolo con el que se unen al tallo. Las flores son amarillo verdosas” (3).

- 1) Hojas: “Sésiles, decurrentes en el tallo, de forma variable, las más grandes ovadas, elípticas o lanceoladas, hasta de 50 cm de largo, ápice acuminado y base angosta” (4).
- 2) Inflorescencia: “Una panícula terminal con varias ramificaciones generalmente compuestas; pedicelos de 5 a 10 mm de largo en anthesis, de 10 a 20 mm de largo en el fruto” (4).
- 3) Flores: “Cáliz cilíndrico en anthesis, de 12 a 20 mm de largo, glandular-puberulento por fuera, lobado hasta un tercio de la distancia hacia la base, los lóbulos angostamente triangulares, acuminados; corola blanca, rosa o roja, de 4 a 5 cm de largo, glandular-puberulenta por fuera, tubo de 2.5 a 3 mm de ancho en la mitad basal, se expande hacia arriba para formar una garganta de 7 a 12 mm de diámetro, limbo pentagonal de 10 a 15 mm de ancho; filamentos de 20 a 30 mm de largo, insertos en la base de la garganta, 4 de las anteras se encuentran cerca de la boca de la corola, la quinta más corta” (4).
- 4) Tallo: “Erecto, grueso y con pocas ramas” (4).
- 5) Tamaño: “De 1 a 3 m de alto” (4).
- 6) Frutos y semillas: “El fruto es una cápsula parda, ovoide, de 15 a 20 mm de largo, aguda a obtusa. Semillas esféricas o ampliamente elípticas, de aprox. 0.5 mm de largo, pardas” (4).
- 7) Hábito y forma de vida: “Hierba robusta, completamente víscido-pubescente” (4).



#### ¿Cuál es la clasificación científico botánico del tabaco?

4. La taxonomía botánica señala que: “el tabaco pertenece a la familia de las Solanáceas (*Solanaceae*). La especie más cultivada, llamada tabaco común o mayor, es *Nicotiana tabacum*; el tabaco menor es la especie *Nicotiana rustica*” (3).

#### CLASIFICACIÓN CIENTÍFICO BOTÁNICO DEL TABACO

Reino:	Plantae	Subfamilia:	Nicotianoideae
División:	Magnoliophyta	Tribu:	Nicotianeae
Clase:	Magnoliopsida	Género:	<i>Nicotiana</i>
Orden:	Solanales	Especie:	<i>N. tabacum</i>
Familia:	Solanaceae	Nombre binomial:	<i>Nicotiana tabacum</i>

Enciclopedia “Wikipedia” (Wikimedia Foundation. Inc.) Art. *Nicotiana tabacum*. Extracto: [http://es.wikipedia.org/wiki/Nicotiana\\_tabacum](http://es.wikipedia.org/wiki/Nicotiana_tabacum)

#### ¿Qué se sabe sobre las particularidades del cultivo del tabaco?

5. Es evidente que: “El tabaco crece tanto en regiones tropicales como en zonas templadas. La planta prefiere suelos fértiles, sueltos y bien drenados, así como temperaturas cálidas, con un periodo libre de heladas durante la fase de crecimiento de entre 120 y 170 días. Algunos factores ambientales, como el tipo de suelo o la humedad, pueden afectar a las características de la planta. El ciclo anual del cultivo del tabaco comienza con la siembra de las semillas, que son muy pequeñas: un millón de semillas solo pesa unos 80 gramos. Las semillas se siembran en semilleros especialmente preparados o en bandejas flotantes, de manera que las plantas recién brotadas cuenten con las condiciones edafológicas requeridas” (3).

#### ¿Qué más se sabe respecto a la siembra del tabaco?

6. Se sabe que: “Una vez que han transcurrido uno o dos meses después de la siembra, los agricultores trasplantan las plántulas desde el semillero hasta el campo. Posteriormente, transcurridas unas ocho semanas del trasplante, se cortan las flores, para favorecer el crecimiento de las hojas; este proceso recibe el nombre de despunte o desmoche. Cuando las hojas maduran, se procede a la recolección. La planta del tabaco puede ser atacada por un amplio grupo de insectos, bacterias, hongos y virus” (3).

#### Aproximadamente, ¿Qué cantidad de hojas de tabaco deshidratado de producen anualmente?

7. Las estadísticas señalan que: “Cada año se producen, aproximadamente, siete millones de toneladas de tabaco. Los principales países productores son China, Brasil, India, Estados Unidos, Zimbabue y Turquía. El cultivo de tabaco constituye una importante actividad económica en muchos países” (3).

#### Generalmente, ¿Para qué se utiliza el tabaco?

8. Generalmente: “Los productos del tabaco incluyen cigarrillos, puros y tabaco para pipa, que se

fuman; rapé, que se inhala por la nariz; y tabaco para masticar. El tabaco también se utiliza para obtener productos de nicotina, como insecticidas o medicinas destinadas a ayudar a la gente a dejar de fumar” (3).

**¿Cuál es el proceso para el beneficiado del tabaco?**

9. Es evidente que: “Uno de los primeros pasos del procesado del tabaco consiste en la retirada de los peciolo y nervios de las hojas que, posteriormente, se cortan en tiras. En la fabricación se mezclan distintos tipos de tabaco. Por ejemplo, para la elaboración de cigarrillos, se mezcla tabaco burley, *bright* y tabaco oriental. Algunas veces se añaden a la mezcla sustancias que mantienen la humedad, como el zumo de manzana o la glicerina, y aromatizantes, como la miel, el regaliz o la menta. El tabaco mezclado se corta en pequeñas hebras o se pica” (3).

**“El tabaco se ha usado como insecticida por sus altos contenidos en sustancias mortalmente tóxicas” (2).**

D  
E  
R  
I  
V  
A  
D  
O  
S



D  
E  
L  
T  
A  
B  
A  
C  
O

**¿Qué se hace con las hojas de tabaco que se utilizan para ser utilizados en la industria de los cigarrillos y puros?**

10. Se sabe que: “El tabaco que se va a utilizar para la producción de puros y cigarrillos tiene que ser enrollado. Las máquinas que elaboran los cigarrillos enrollan el tabaco en un papel especial que se quema lentamente y de modo uniforme. Normalmente, se añade un filtro que recoge impurezas y hace que el humo resulte menos fuerte al ser inhalado. Los puros están formados por tres partes: la tripa, el capote y la capa. El relleno o la tripa consiste en trozos pequeños de hojas o pequeñas hojas enteras que forman el interior del puro; el relleno está envuelto por una hoja llamada capote, que mantiene unida la tripa; y el capote, a su vez, está envuelto por la capa, que constituye la cubierta externa del puro. Aunque algunos puros de mucha calidad están hechos a mano, un gran número de ellos se elaboran con la ayuda de máquinas” (3).

**¿Es posible que el tabaco también se utilice para mascar?**

11. Así es: “El tabaco de mascar se forma comprimiendo las hojas en bloques o partiéndolas para producir picadura y, generalmente, añadiendo sustancias aromatizantes. El rapé se elabora moliendo las hojas hasta convertirlas en un polvo fino, que luego se deja fermentar durante un largo periodo de tiempo. A menudo, el rapé se perfuma con especias tales como jazmín o clavo” (3).

**¿Es posible que el consumo del tabaco haya aumentado en el mundo?**

12. Pese a la propaganda agresiva a nivel mundial en contra de esta planta, se sabe que: “El consumo de tabaco ha aumentado sin parar desde el inicio de la fabricación industrial de cigarrillos, a principios del siglo XX. Aunque el consumo de cigarrillos se ha estabilizado, incluso ha descendido en algunos países europeos y en Estados Unidos, la industria tabaquera ha encontrado nuevos mercados en los países de la Europa del Este, Asia, África y de la antigua Unión Soviética. El número de fumadores en todo el mundo cada vez es mayor debido, tanto al incremento del consumo en muchos países en desarrollo, como al crecimiento de la población mundial. España es uno de los países de la Unión Europea que presenta una mayor prevalencia del consumo” (3).

### **¿Qué elementos químicos letales contienen el humo del tabaco?**

13. Se ha comprobado científicamente que el tabaco contiene nicotina, una sustancia adictiva: “Actualmente la forma de consumo más habitual es la inhalación de los productos de combustión del tabaco. En el extremo del cigarrillo que se está quemando se alcanzan temperaturas de hasta 1.0° C. Se han reconocido cerca de 5.000 COMPUESTOS QUÍMICOS en las distintas fases (gaseosa, sólida o de partículas) del humo del tabaco” (2).

### **¿Cómo actúa la nicotina en el organismo?**

14. La nicotina presente en el humo del tabaco actúa de la siguiente manera:

1) “La nicotina actúa como estimulante y como depresor sobre el cuerpo. Incrementa la actividad intestinal, la saliva y las secreciones bronquiales. Estimula el sistema nervioso y puede causar temblores en el usuario inexperto o incluso convulsiones con dosis altas” (5).

2) “Después de la estimulación, sigue una fase que deprime los músculos en las vías respiratorias. Como agente productor de euforia, la nicotina provoca relajación en situaciones estresantes” (5).

3) “En promedio, el uso del tabaco incrementa la frecuencia cardíaca entre 10 y 20 latidos por minuto e incrementa las lecturas de la presión arterial entre 5 y 10 milímetros de mercurio (porque contrae los vasos sanguíneos)” (5).

4) “La nicotina también puede incrementar la sudoración, las náuseas y la diarrea. Eleva el nivel de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre) e incrementa la producción de insulina. La nicotina tiende también a incrementar la agregación plaquetaria, lo cual puede conducir a la formación de coágulos sanguíneos” (5).

5) “Estimula temporalmente la memoria y la lucidez. Las personas que usan el tabaco frecuentemente dependen de él para ayudarles a cumplir ciertas tareas a niveles de desempeño específico. También tiende a ser un anorexígeno o supresor del apetito; por esta razón, el temor a aumentar de peso también influye sobre el deseo de dejar de fumar de algunas personas” (5).

6) Es evidente que: “El tabaco tiene poder adictivo debido principalmente a su componente activo, la NICOTINA, que actúa sobre el sistema nervioso central. El fumador sufre una dependencia física y psicológica que genera un síndrome de abstinencia, denominado tabaquismo. La nicotina genera adicción” (2).

7) “Finalmente, el tabaco es altamente adictivo. Se considera que altera el estado de ánimo y el comportamiento. Se cree que el tabaco tiene un potencial adictivo comparable al alcohol, la cocaína y la morfina” (5).

### **¿Qué otro elemento químico contiene el tabaco que lo hace potencialmente nocivo para la salud humana?**

15. Tenga siempre presente que: “El causante del 85% de los cánceres a causa del tabaco es el ALQUITRÁN que contienen los cigarrillos estándar. En su cubierta se pueden observar una serie de finas líneas. Estas líneas son del alquitrán que la marca posiciona cada cierta distancia para que el cigarro no llegue a apagarse y siga consumiéndose de forma continua. Dicha concentración provoca que un fumador de cigarrillos estándar tenga hasta 5 veces más probabilidades de contraer cáncer con respecto a otro que fume puros o en pipa” (2).

### **¿Qué pruebas se realizaron para evidenciar la toxicidad de los potentes químicos del tabaco en combustión?**

16. Se hicieron infinidad de pruebas de laboratorio para demostrar la toxicidad del humo del tabaco y sus componentes perjudiciales, a continuación señalamos algunas de las pruebas:

1) “La NICOTINA; unas pocas gotas de esta bastan para matar a un perro”

2) “El tabaco tiene FULFUROL; este elemento químico es 50 veces más venenoso que el alcohol puro. En dosis fuertes produce convulsiones como las epilépticas”

3) “El tabaco tiene COLIDINA; la vigésima parte de una gota de esta mata una rana en pocos minutos”

4) “El tabaco tiene ácido PRUSICO; este es el veneno más violento que se conozca”

5) “El tabaco tiene MONÓXIDO DE CARBONO Y AMONIACO; estos entorpecen la circulación”

6) “El tabaco tiene ALQUITRÁN tabáquico; este es uno de los principales productores de cáncer”

¡No se pierda la segunda parte del seminario: “Lo que todos deben saber sobre el tabaquismo”!

