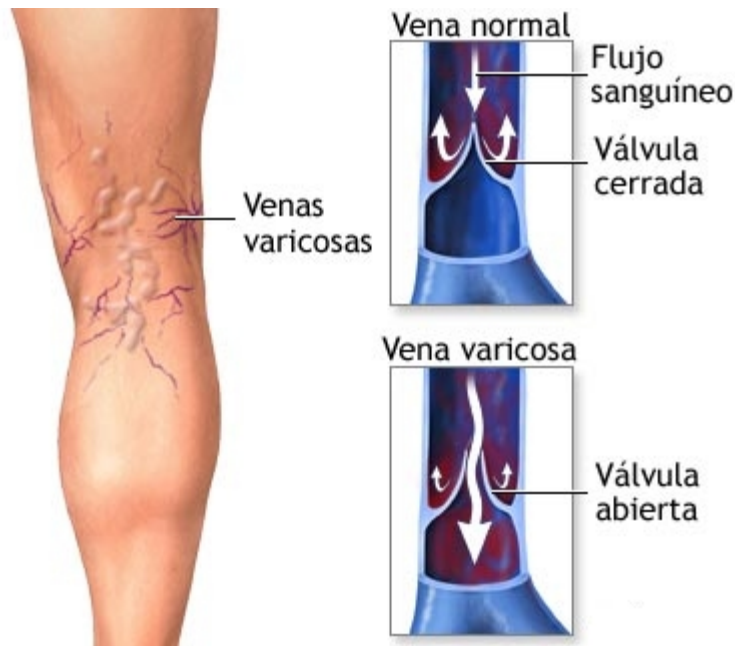


SEMINARIO N° 5
PATOLOGÍAS

LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LAS “VÁRICES”

No se
alivie...
¡Cúrese de
las defor-
mantes y
dolorosas
várias!



Evite
las
várias
con
estilos
de vida
saluda-
bles.

“Las várias afectan 1 de cada 2 personas mayores de 50 años. Son más comunes entre las mujeres que entre los hombres” (1).

- Conozca esta patología deformante, dolorosa y común en las colectividades modernas.
- Descubra el verdadero origen de esta enfermedad que perjudica y deforma las extremidades inferiores.
- Prevenga con métodos sencillos el desarrollo de las incómodas várias.
- Aprenda a utilizar los recursos naturales para prevenir el desarrollo vertiginoso de esta enfermedad.
- Conozca los mejores tratamientos que ofrece la medicina científica y natural para controlar las várias.

LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LAS VÁRICES EN LAS EXTREMIDADES INFERIORES

“La patología venosa de miembros inferiores es hoy en día una de las patologías más prevalentes que podemos encontrar en la población general”

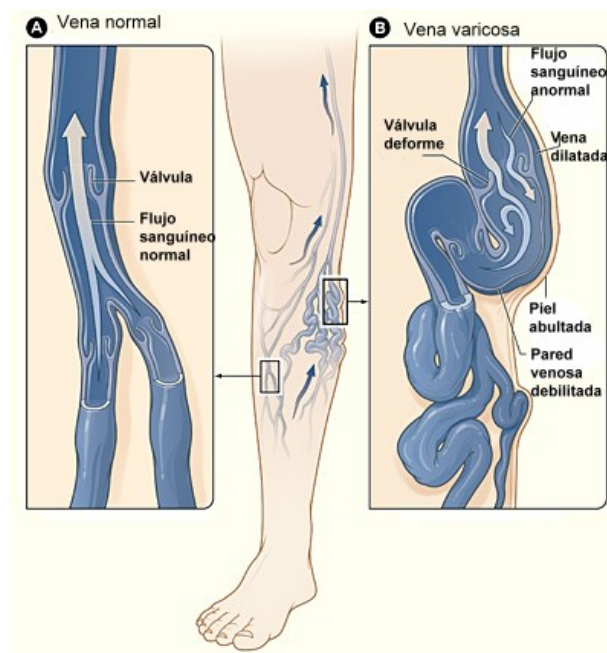
Dr. J. Enric Latorre Raez

¡Para nuestra institución la salud de usted es lo primero!

Las varices, como muchas otras enfermedades, no están ligadas a un fenómeno relacionado con la casualidad, antes bien, es todo lo contrario, su aparición y desarrollo es el resultado de una serie de factores causales, algunos controlables – como la obesidad y el sedentarismo – y otros no tanto – como lo es el factor hereditario. En base a múltiples análisis clínicos, podemos explicar los factores más preponderantes que permiten el desarrollo de las várices, realizando un estudio pormenorizado en el presente seminario. Es vital comprender que el mejor tratamiento siempre serán los múltiples métodos preventivos que ofrecemos en el presente seminario, para evitar la aparición y el desarrollo de esta patología, pues la terapéutica en muchos casos es incómoda, dolorosa y generalmente costosa.

Lema: ¡Piernas sanas y sin várices!

Las várices, deformaciones que impiden la libre circulación de la sangre en los conductos circulatorios.



El origen de las várices está en los estilos de vida que adoptamos y los factores genético hereditarios que nos legaron nuestros antepasados.

¿Qué son las várices?

1. Es evidente que: “Las várices son venas dilatadas que se inflaman y se elevan a la superficie de la piel. Pueden ser de un color morado o azul oscuro y parecer estar torcidas y abultadas. Las várices se encuentran comúnmente en las partes posteriores de las pantorrillas o en la cara interna de la pierna. Se desarrollan cuando las válvulas venosas que permiten que la sangre fluya hacia el corazón dejan de funcionar adecuadamente. Como resultado, la sangre se acumula en las venas y provoca las dilataciones” (1).

¿Qué más se sabe respecto a las várices?

2. Se sabe que: “Las varices son dilataciones venosas que se caracterizan por la incapacidad de establecer un retorno eficaz de la sangre al corazón (Insuficiencia venosa). Las más habituales son las de los miembros inferiores. Se producen por una alteración de las válvulas venosas, dispositivos situados dentro de la luz de la vena en forma de un doble nido de golondrina que permite el flujo unidireccional de la sangre en dirección al retorno cardíaco y, a su vez, impide el reflujo de esta a la periferia (reflujo venoso retrógrado). Las várices se forman cuando las válvulas venosas no cierran bien, entonces la sangre comienza a acumularse en las venas, haciendo que se dilaten” (2).

¿Cómo se forman las várices?

3. Para saber cómo se forman las várices, es preciso saber en primer lugar algo sobre el sistema circulatorio, analicemos al respecto solo lo necesario. El corazón bombea sangre rica en oxígeno a una arteria grande llamada la aorta. La aorta se divide en 2 arterias principales, las cuales a su vez se dividen en arterias más pequeñas que llevan la sangre al resto del cuerpo: “La sangre, una vez utilizada por el organismo, tiene que retornar al corazón y ello lo hace a través del sistema venoso, diseñado para hacer avanzar la sangre en contra de la fuerza de la gravedad. La contracción de los músculos y unas válvulas situadas en las paredes de las venas, junto a la ‘aspiración’ que hace el corazón durante la diástole, y el mecanismo impulsor que supone la marcha que hace que la planta del pie se comporte como una esponja, hacen que la sangre progrese hacia arriba y realice un largo recorrido venciendo la fuerza de gravedad” (3).

¿Cuántos grupos de venas contienen las piernas donde generalmente se forman las várices?

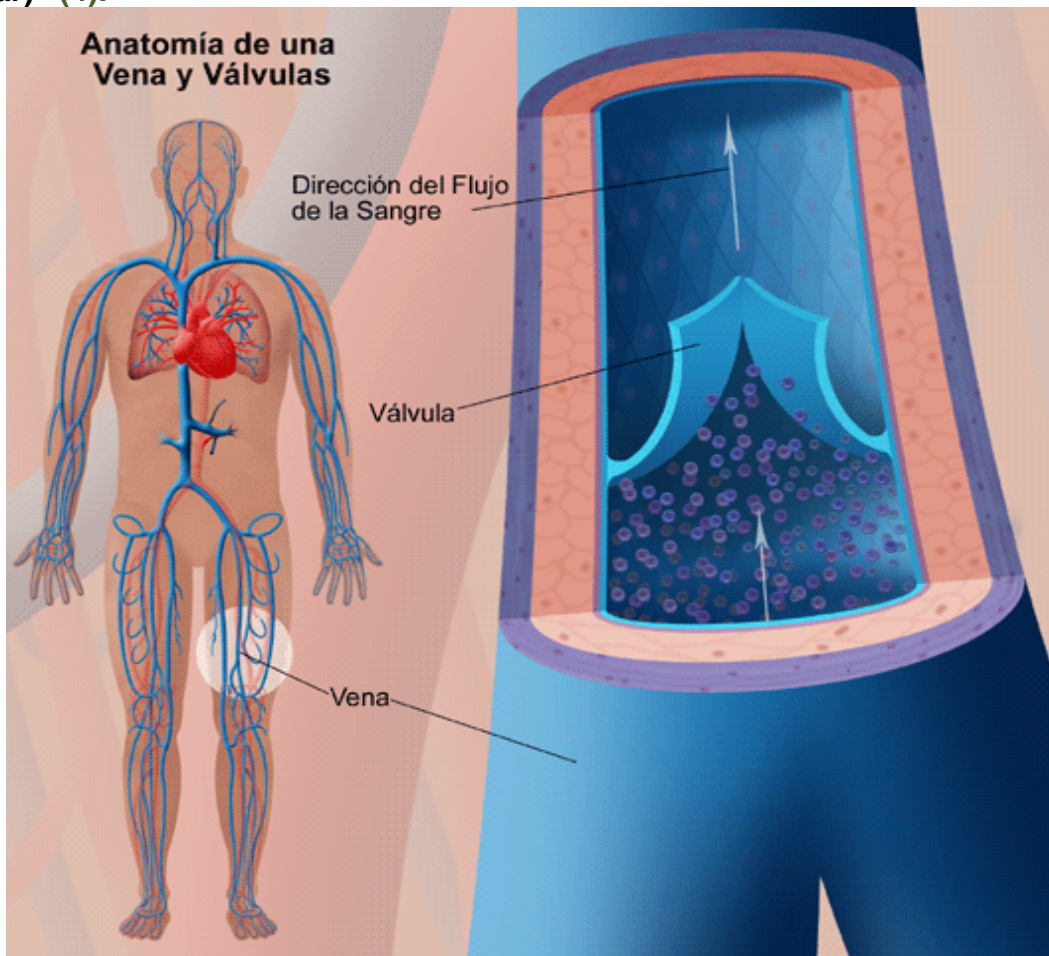
4. Es evidente que: “Las piernas contienen DOS GRUPOS PRINCIPALES DE VENAS: las superficiales (ubicadas en la capa grasa de debajo de la piel) y las profundas (localizadas en los músculos). Las venas profundas desempeñan un papel crucial en la propulsión de la sangre de las piernas y transportan el 90% de ésta hasta el corazón. Para mantener el sentido ascendente del flujo sanguíneo las venas profundas contienen válvulas de una sola dirección, cada una formada por dos mitades (cúspides) cuyos bordes hacen contacto entre sí. Las venas superficiales tienen el mismo tipo de válvulas pero no están sujetas a ninguna presión porque no están rodeadas de músculos” (4).

¿Qué pasa con el pasar de los años con las venas superficiales?

5. Se ha comprobado que: “Con el paso de los años, las venas superficiales PIERDEN SU ELASTICIDAD. Se estiran y se vuelven largas y más anchas. Para que puedan caber en el mismo espacio que ocupaban cuando eran normales las venas agrandadas se vuelven tortuosas, con un aspecto serpenteante cuando abultan la piel. Más importante que el alargamiento es el ensanchamiento, que hace que las cúspides de las válvulas se separen. En una vena varicosa las cúspides no se cierran y, como resultado, las venas se llenan rápidamente de sangre provocando su estancamiento y, por tanto, la dilatación de la vena afectada y de todas las que depende o están relacionadas con ella (por ser el del ser humano un sistema venoso capilar)” (4).

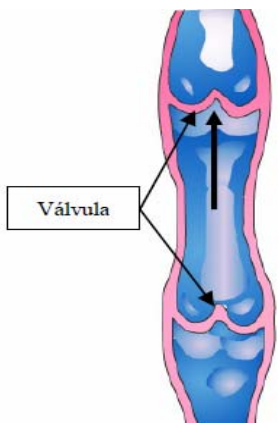
Pero, ¿De qué depende que la sangre no fluya en sentido contrario ó nuevamente hacia abajo?

6. Es evidente que: “Para hacer circular la sangre hacia arriba y mantener un flujo sanguíneo continuo, las venas, a diferencia de las arterias DEPENDEN DE UNAS VÁLVULAS que no permiten que la sangre fluya hacia abajo. Los músculos de las piernas ayudan a que la sangre fluya por las venas. LAS VÁLVULAS que ayudan a llevar la sangre en una sola dirección, se cierran y evitan que ésta fluya hacia los pies” (5).



¿Qué es lo que pasa si las válvulas que permiten que la sangre retorne al corazón no funcionan correctamente?

7. Lamentablemente: “Si estas VÁLVULAS no funcionan correctamente, la sangre puede fluir en dirección contraria. Esto causa un aumento de presión en las venas. Con el tiempo, esta presión hace que las venas se inflamen y SE FORMEN UNOS ABULTAMIENTOS LLAMADOS VÁRICES” (5).



Las válvulas en el sistema circulatorio, son estructuras membranosas que impiden el retroceso de la sangre que circula por los vasos sanguíneos.



Note cómo las válvulas de esta vena se cierran y evitan que la sangre fluya en dirección contraria.

Note cómo las válvulas de esta vena no se cierran y permiten que la sangre fluya en dirección contraria haciendo que la vena se ensanche.

¿Qué otro problema puede desarrollarse cuando la sangre no fluye normalmente en el sistema circulatorio?

8. Es evidente que: “Cuando la sangre no fluye normalmente, **PUEDEN FORMARSE COÁGULOS EN LAS VENAS**. Estos coágulos se endurecen y forman bultos duros y muy dolorosos en las venas. Esta condición se conoce como ‘flebitis superficial- tromboflebitis’. Afortunadamente, este tipo de coágulos no son de los que preocupan a los médicos ya que no hay peligro de que éstos se desprendan y lleguen al corazón, a los pulmones o al cerebro” (5).

¿Qué puede causar el aumento de la presión en las venas por el desarrollo de las várices ó los coágulos en las venas?

9. Se sabe que: “El aumento de presión en las venas **PUEDE PROVOCAR SÍNTOMAS SERIOS COMO INFLAMACIÓN DE LOS TOBILLOS O DE LAS PIERNAS, DOLOR AGUDO, MALESTAR GENERAL Y CANSANCIO**. Otras condiciones que pueden presentarse con el tiempo debido a las várices incluyen cambios en la piel, ulceraciones y flebitis” (5).

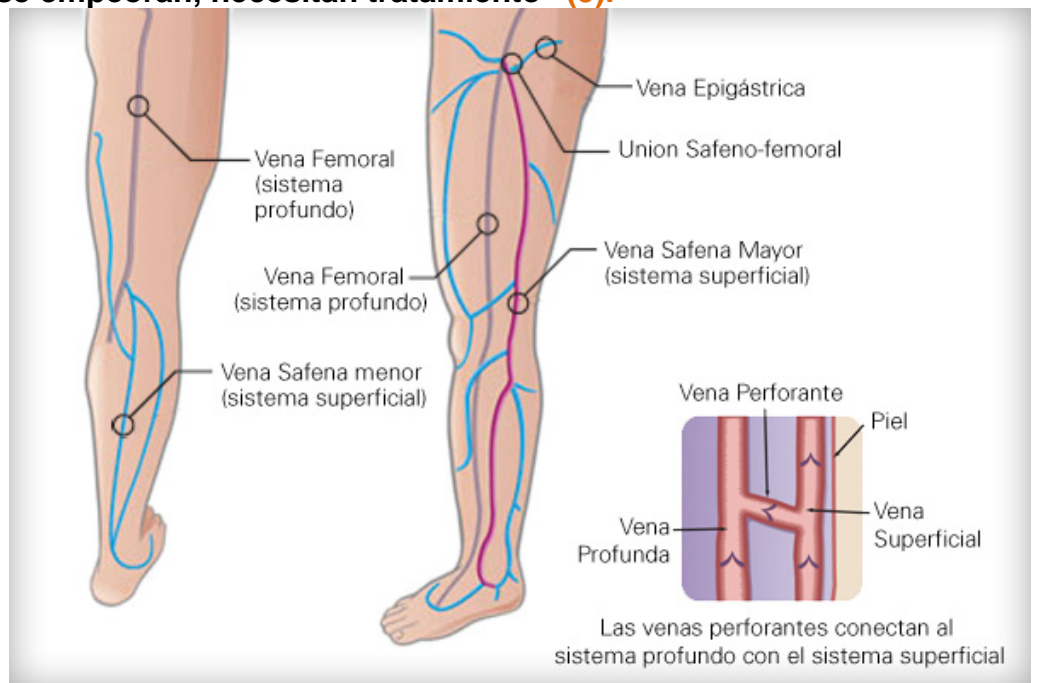


¿Es posible que el desarrollo progresivo de las várices no sea doloroso?

10. Así es: “Es posible tener várices y no sentir dolor ni presentar inflamación. Cuando las várices causan malestar y se empeoran, necesitan tratamiento” (5).

¿En qué tipo de venas se forman principalmente las várices?

11. Es evidente que: “En las extremidades inferiores hay dos sistemas de venas claramente diferenciados: por un lado, un sistema superficial, compuesto básicamente por **DOS GRANDES VENAS LLAMADAS SAFENAS** y sus ramas, que están situadas directamente bajo la piel, y por otro, un sistema profundo formado por venas que van entre los músculos



y que acompañan a las arterias. Ambos sistemas están en comunicación a través de las venas perforantes o comunicantes, provistas también de válvulas que hacen que la sangre vaya siempre del sistema superficial al profundo y no a la inversa. Cuando alguna o algunas de las partes de este delicado sistema no funciona adecuadamente el resultado es el estancamiento de la sangre en las extremidades inferiores, lo que produce una serie de alteraciones y manifestaciones que constituyen el síndrome de insuficiencia venosa crónica, que puede manifestarse de varias formas, **SIENDO LAS VARICES** una de ellas, quizás la más frecuente” (3).

¿Son graves las formaciones varicosas en las extremidades inferiores?

12. Las várices: “De los miembros inferiores ha de considerarse en principio una afección ‘benigna’. Queremos decir con ello que rara vez constituirá una situación grave con peligro de pérdida de la vida. No obstante, hay que tener en cuenta que para el individuo que la padece, aunque sea ‘menos grave’ es la más importante para él y tratar de mejorar o curar su enfermedad es, en su caso, una prioridad evidente” (6).

Si no se trata adecuadamente las várices, ¿Puede incapacitar esta patología?

13. Así es, además: “Es bien sabido que ésta se manifiesta en varias fases progresivas, que van empeorando paulatinamente a medida que pasan los años. Vemos pacientes jóvenes, adultos y ancianos, y observamos que la insuficiencia venosa inicialmente se tolera, luego se sufre y, por último, EN MUCHOS CASOS, INCAPACITA. Es tarea de todos nosotros que esta progresión no se produzca y para ello es de suma importancia conocer la etiología, el diagnóstico y el tratamiento preventivo o curativo adecuado” (6).

FORMACIONES VARICOSAS POR LESIÓN DE LAS VÁLVULAS



¿Qué otras complicaciones pueden desarrollarse si no se controla adecuadamente esta patología?

14. Muchas personas creen que la única molestia que se siente con la aparición de las varices es su fealdad. Incluso, pacientes portadores de varices no han notado nunca molestia alguna. Sin embargo, por regla general, son varios los síntomas: “Además del dolor que las varices producen y de lo poco favorecedor de su aparición, el enlentecimiento del flujo sanguíneo puede dar lugar a la TROMBOFLEBITIS, es decir, a la formación de trombos en las paredes de las venas. El mayor riesgo de esta complicación consiste en la posible ruptura del trombo, lo que podría provocar que éste se desplazara hasta los pulmones y generara una EMBOLIA, con el consiguiente riesgo de lesiones e INCLUSO DE MUERTE. Hemorragias y úlceras son otros efectos colaterales frecuentemente asociados a las varices; de ahí la importancia de prevenir su aparición” (7).

¿Cuál es el problema fundamental cuando se forman várices en las extremidades inferiores?

15. Es evidente que: “El problema de las varices consiste en que las venas -que transportan la sangre que el organismo ya ha utilizado- CARECEN DE LAS FUERTES PAREDES Y LA POTENTE MUSCULATURA QUE CARACTERIZAN A SUS COMPAÑERAS LAS ARTERIAS. Por ese motivo, cuando las paredes de la vena son constitucionalmente más endebles de lo normal o existen dificultades para permitir el paso de la sangre las fibras elásticas se rompen y la vena ya no puede recuperar su tamaño normal, quedando permanentemente agrandada. Las primeras consecuencias son estéticas ya que al principio no se presentan síntomas molestos. Sin embargo, con el progreso de la enfermedad comienzan a aparecer dolores, sensación de cansancio, edemas, hormigueos, pruritos y calambres. Prevenir su aparición o actuar inmediatamente una vez que se haya desencadenado el proceso varicoso son la mejor forma de actuar contra las varices. Al tratarse frecuentemente de un problema hereditario nos enfrentamos a una debilidad congénita de las paredes de los vasos, lo que implica una tendencia a la reaparición, aunque temporalmente se haya conseguido que desaparezcan, bien mediante cirugía, bien mediante otros tratamientos” (7).

¡NO SE PIERDA LA SEGUNDA PARTE DE “LO QUE TODOS SIEMPRE HAN QUERIDO SABER SOBRE LAS VÁRICES”!